

Crónica

Política, sociedad y cultura

EDICIÓN
SEMANAL
Nº 038

Arequipa,
21 de diciembre de 2025

**Un hábito
esencial para
prevenir la
gripe H3N2**
(Pág. 02)

**De cada 10
casos de pie
diabético, 8
son amputados**
(Pág. 06)



**Arequipa crece por debajo
del promedio nacional**

Por Jorge Turpo R.

La confirmación de los primeros casos de gripe H3N2 en el Perú, anunciada por el Ministerio de Salud (Minsa), ha vuelto a poner en primer plano una recomendación tan simple como decisiva: el lavado de manos.

En un contexto marcado por la alta movilidad de personas y la limitada disponibilidad de vacunas contra la influenza en regiones como Arequipa, donde las dosis ya se agotaron y no se repondrán hasta abril o mayo del próximo año, la prevención cotidiana vuelve a ser la primera línea de defensa.

La variante H3N2, asociada a brotes estacionales de influenza, suele propagarse con mayor rapidez en espacios cerrados y en entornos con alta interacción social, como colegios, centros laborales y transporte público.

Aunque el Minsa ha señalado que el riesgo de una epidemia es bajo, la aparición de casos fuera de la temporada invernal refuerza la necesidad de no bajar la guardia.

Para el médico pediatra, Johnny Paz Valderrama, una de las medidas más eficaces para frenar la transmisión del virus sigue siendo el lavado frecuente y correcto de manos.

“Es una barrera directa contra los virus respiratorios y muchos otros agentes infecciosos”, explica.

A su juicio, este hábito tiene un impacto mayor del que suele reconocerse, ya que interrumpe la principal vía de contagio: el contacto de las manos con el rostro y con superficies contaminadas.

La experiencia reciente con otras enfermedades respiratorias dejó una lección clara. Cuando las medidas de higiene se practican de manera colectiva y sostenida, los brotes pueden contenerse antes de expandirse.

El reto no es aprender el hábito, sino mantenerlo cuando la percepción

Un hábito esencial para prevenir la gripe H3N2



de riesgo disminuye.

“La prevención no debe depender del miedo, sino de la convicción de cuidar a los más vulnerables”, subraya Valderrama.

Consultado sobre cuál es la acción más decisiva para reducir el riesgo de contagio, el especialista es categórico al señalar que es el lavado de manos frecuente y bien ejecutado. “No debemos olvidar las prácticas que incorporamos durante la pandemia”, señala, insistiendo en que este gesto debe convertirse en un reflejo cotidiano.

Lavarse las manos no solo protege a quien lo hace, sino que corta la cadena de transmisión del virus y protege a familiares, compañeros de trabajo y personas del entorno cercano.

El médico recomienda dedicar al menos veinte segundos al proceso, asegurándose de frotar adecuadamente palmas, dorso, entre los dedos y debajo de las uñas, zonas donde suelen acumularse microorganismos.

Esta práctica resulta especialmente importante después de toser o estornudar, antes de comer, tras usar el transporte público o al manipular alimentos.

Las manos, explica Valderrama, son el principal vehículo de traslado de virus y bacterias desde superficies contaminadas hacia las vías respiratorias.

El componente ambiental también debe ser considerado. Lavarse las manos correctamente no implica desperdiciar agua. El especialista aconseja cerrar el caño mientras se enjabonan las manos y abrirlo solo para el enjuague.

En lugares donde no se dispone de agua y jabón, el uso de alcohol en gel es una alternativa válida, aunque no reemplaza completamente el lavado tradicional.

Además, recomienda retomar el uso de mascarilla en espacios con aglomeración de personas, como el transporte público.

“Es otro hábito que no deberíamos dejar de lado”, señala, especialmente para personas con síntomas respiratorios o pertenecientes a grupos de riesgo.

En zonas donde el acceso al agua potable no es continuo, extremar las medidas de cuidado se vuelve indispensable.

Los especialistas recomiendan revisar periódicamente los recipientes de almacenamiento, limpiarlos antes de rellenarlos y desechar el agua que presente turbidez o mal olor.

Estas precauciones reducen el riesgo de contaminación y permiten mantener condiciones mínimas de higiene.

SITUACIÓN DE LA H3N2 EN EL PAÍS

El Ministerio de Salud informó que los primeros dos casos de H3N2 fueron detectados gracias al sistema de vigilancia epidemiológica.

Ambos pacientes ya recibieron el alta médica y no presentaron complicaciones. La autoridad sanitaria descartó que se trate de una pandemia y reiteró que el riesgo de una epidemia es bajo en el contexto actual.

No obstante, el Minsa advirtió que el descenso de temperaturas en los próximos meses podría favorecer un aumento de casos, por lo que la vigilancia continuará reforzándose.

Mientras tanto, el llamado es claro: adoptar y sostener hábitos simples como el lavado de manos puede marcar la diferencia, no solo frente a la H3N2, sino ante futuras amenazas sanitarias. La prevención, una vez más, empieza en casa y en un gesto tan cotidiano como abrir el caño y usar jabón.

Arequipa

Por Rocío Velazco C.

Arequipa consolidó su posición como una de las principales receptoras de recursos provenientes de la actividad minera en el país. Según el más reciente informe del Ministerio de Energía y Minas (Minem), hasta octubre de 2025 la región recibió S/ 1,263 millones, monto que la ubica en el segundo lugar nacional, solo por detrás de Áncash (S/ 1,780 millones).

En total, las transferencias mineras a nivel nacional —que incluyen canon, regalías y derechos de vigencia y penalidad— superaron los S/ 9,792 millones en los primeros diez meses del año. El canon minero representó la mayor proporción, con S/ 6,992 millones, seguido por las regalías mineras (S/ 2,542 millones) y los pagos por derecho de vigencia y penalidad (S/ 256 millones).

El Minem precisó que este volumen de transferencias constituye el segundo monto más alto de la historia reciente, solo superado por el pico de 2022, cuando los precios internacionales de los metales impulsaron la recaudación.

Motor económico con resultados dispares

La posición de Arequipa como polo minero se explica por la presencia de operaciones de gran escala. A ello se suman proyectos medianos y pequeños distribuidos en las provincias de Caylloma, Castilla y Condesuyos, donde también se desarrollan actividades auríferas y polimetálicas.

De los S/ 1,263 millones transferidos a la región, la mayor parte corresponde al canon minero, que proviene del 50% del Impuesto a la Renta que pagan las empresas extractivas. Estos recursos son distribuidos entre el Gobierno Regional, las

municipalidades provinciales y distritales, así como las universidades públicas.

Sin embargo, el impacto real de estas transferencias sigue siendo motivo de debate. Pese a los elevados ingresos, amplios sectores de la población continúan sin acceso adecuado a servicios básicos como agua, saneamiento o infraestructura educativa.

“El problema no es cuánto se recibe, sino cómo se gasta”, comenta el economista arequipeño Julio Chávez Bedoya, quien ha estudiado la ejecución presupuestal de gobiernos subnacionales. “En los últimos años Arequipa ha acumulado saldos importantes por falta de capacidad técnica o por trabas en los procesos de inversión. El reto es convertir el canon en obras concretas y sostenibles”, afirma.

OBRAS Y DESAFÍOS

De acuerdo con el portal de transparencia económica del Ministerio de Economía y Finanzas, al cierre de noviembre la ejecución del canon minero en Arequipa no superaba el 70%. Esto significa que cientos de millones permanecen inmovilizados en las cuentas de los municipios.

Algunos gobiernos locales lograron avanzar en proyectos emblemáticos —como carreteras vecinales, sistemas de riego o ampliación de servicios de saneamiento—, pero otras municipalidades no pudieron ejecutar sus presupuestos por



falta de expedientes técnicos, cambios de autoridades o deficiencias en la gestión pública.

El gerente regional de Planeamiento, Presupuesto y Ordenamiento Territorial del Gobierno Regional de Arequipa, Luis Marón, reconoce que existen dificultades. “El canon es una bendición si se administra bien, pero también puede convertirse en un pasivo cuando no hay proyectos listos para ejecutar. Nuestro objetivo es mejorar la programación y priorizar obras de alto impacto”, indicó.

Los montos que llegan a Arequipa no se reparten de forma homogénea. La Municipalidad Provincial de Arequipa y los distritos cercanos a la actividad minera, como Yarabamba, Uchumayo y Tiabaya, reciben mayores transferencias que otras jurisdicciones alejadas del corredor minero.

En cambio, provincias como La Unión o Caravelí, pese a sus altos niveles de pobreza, reciben porcentajes menores porque no albergan operaciones extractivas directas. Esta asimetría en la distribución del canon ha generado reclamos y pedidos

de revisión del sistema, a fin de garantizar un desarrollo más equilibrado.

La Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa (UNSA) también es beneficiaria del canon, con un porcentaje destinado a investigación y desarrollo tecnológico. En los últimos años, la casa agustina ha financiado proyectos en energías renovables, ingeniería ambiental y minería sostenible.

A nivel nacional, los cuatro departamentos del sur —Áncash, Arequipa, Moquegua y Tacna— concentraron más del 51% del total de transferencias mineras. El Minem destacó que estos recursos “tienen como finalidad financiar proyectos de inversión que mejoren la calidad de vida de la población”, a través de la gestión de los tres niveles de gobierno.

No obstante, expertos advierten que el crecimiento macroeconómico no necesariamente se traduce en bienestar social. En Arequipa, donde el canon sigue siendo la principal fuente de ingresos de los gobiernos locales, la brecha entre los recursos disponibles y la ejecución efectiva continúa siendo una tarea pendiente.

segunda región con mayores transferencias mineras del país

Por Jorge Turpo R.

Entre 2004 y 2019, el país creció en promedio alrededor de 6 % anual y ese dinamismo explicó cerca del 85 % de la reducción de la pobreza registrada en ese período.

La tasa de pobreza cayó de casi 60 % a alrededor de 20 %, permitiendo que más de nueve millones de peruanos salieran de esa condición y accedieran a mejores oportunidades.

Sin embargo, cuando el crecimiento se desacelera, el efecto se siente con rapidez. Así lo explica, Patricio Lewis, experto en finanzas de la Red de Estudios para el Desarrollo (REDES).

Entre 2014 y 2024, el crecimiento promedio del Perú se redujo a apenas 2,4 % anual y, en paralelo, la pobreza volvió a aumentar: pasó de 22,7 % a 27,6 %.

La relación es clara. Un menor ritmo de crecimiento limita los avances en la lucha contra la pobreza, frena la mejora del empleo y debilita la capacidad de las familias para mejorar su calidad de vida.

Por eso, advierte Lewis, mirar el crecimiento regional es clave. No basta con que al país, en promedio, le vaya bien. Crecer más y de forma sostenida en cada región es fundamental para atraer inversión, generar empleo de mayor calidad y traducir el potencial productivo en bienestar real.

¿CÓMO LE FUE A AREQUIPA ESTE AÑO?

Arequipa no está en recesión. En el tercer trimestre del año, la región creció 1,5 %, sumando cinco semestres consecutivos de expansión económica. Es una señal positiva, pero insuficiente.

Ese resultado se ubicó muy por debajo del promedio nacional y entre los más bajos del período reciente.

Si se observa el acumulado de los primeros nueve meses del año, Arequipa alcanzó un crecimiento de apenas 2,5 %, nuevamente por debajo del ritmo del país.

Según Lewis, esta brecha explica por qué, pese a algunos avances sectoriales, la región no logra despegar al mismo ritmo que otras zonas del Perú.

El crecimiento regional estuvo sostenido principalmente por la construcción y la

inversión pública, sectores que empujaron la actividad económica en un contexto de mayor gasto estatal.

A ello se sumó un buen desempeño del sector agrícola, favorecido por condiciones climáticas adecuadas, especialmente en cultivos como la aceituna. El transporte también ganó protagonismo, impulsado por la demanda de sectores como la construcción, la agropecuaria y el turismo.

No obstante, el principal freno para la economía arequipeña sigue siendo la minería. La menor producción de cobre provocó una caída de 3 % en el sector minería e hidrocarburos durante el tercer trimestre.

Dado el peso que tiene esta actividad en la economía regional, su retroceso impide que Arequipa crezca por encima del promedio nacional.

La minería pesa. Más de 28 mil personas trabajan directamente en el sector minero en Arequipa.

Por ello, cuando esta actividad se desacelera, el impacto se extiende a otros sectores: comercio, servicios, transporte y empleo indirecto.

Lewis advierte que, si la tendencia negativa en minería se mantiene, la región podría seguir creciendo por debajo del promedio nacional e incluso enfrentar el riesgo de cifras cercanas a cero.

Al mismo tiempo, Arequipa viene aprovechando mejor algunas de sus fortalezas agropecuarias. En el último trimestre, la producción de alpaca y de leche fresca creció entre 15 % y 17 %, respectivamente.

Pero el caso más llamativo es el de la aceituna: la producción se disparó en más de 9.000 %, consolidando a Arequipa como el segundo mayor productor a nivel nacional. Se trata de un cultivo con alto potencial, que empieza a perfilarse como producto bandera



regional.

¿QUÉ ESPERAR PARA CIERRE DEL AÑO?

A nivel nacional, las señales son alentadoras.

Hasta octubre, el Perú creció 3,4 % y todo apunta a que cerrará el año en positivo.

Para 2025, las proyecciones indican que el crecimiento podría ubicarse por encima del 3 %.

Detrás de este desempeño están la inversión privada y la inversión pública, que crecerían alrededor de 6,5 %. Cuando se invierte más, se

El crecimiento económico no es un dato abstracto ni una cifra reservada para especialistas. Durante las últimas dos décadas, en el Perú quedó demostrado que crecer de manera sostenida tiene un impacto directo en la vida de las personas.

activa el empleo, aumentan los ingresos y se fortalece el consumo.

La gran pregunta es si ese impulso nacional se sentirá con la misma fuerza en Arequipa. Según proyecciones de Macroconsult, la región cerraría el año con un crecimiento de 2,2 %. Aunque positivo, el resultado confirma un desempeño rezagado frente al promedio nacional, que ronda el 3 %. Para 2026 se espera una leve mejora, con un avance estimado de 2,5 %.

➔ El balance final deja un mensaje claro: el crecimiento en Arequipa no ha sido uniforme. Hay avances, pero también alertas. En una región donde más de 251 mil personas viven en situación de pobreza, una cifra que ha aumentado en los últimos cuatro años, el desafío es urgente. El reto no es solo crecer, sino hacerlo de manera sostenida y convertir ese crecimiento en bienestar tangible. El próximo año no empieza de cero, empieza con las decisiones que se tomen hoy.

De cada diez pacientes con pie diabético, 8 terminan amputados

Por Rocío Velazco C.

La doctora Brisette Soto Molina, especialista en Medicina Familiar y máster en Pie Diabético, alerta que esta complicación es una de las más frecuentes y devastadoras entre los pacientes diabéticos. “Aunque los reportes oficiales hablan de un 4% de incidencia, en la práctica clínica uno de cada diez diabéticos desarrolla pie diabético, y lo más preocupante es que de cada diez casos, ocho terminan en amputación”, agregó.

DIAGNÓSTICO TARDÍO

El pie diabético es una lesión o úlcera que aparece generalmente en la planta del pie o los dedos como resultado de una neuropatía (pérdida de sensibilidad) o de una obstrucción arterial. La doctora Soto Molina, sostuvo que el principal problema radica en la demora con la que los pacientes buscan atención médica. “Muchos llegan cuando ya no hay manejo posible. Las infecciones avanzadas, la falta de circulación o la necrosis obligan a amputar, y en casos severos, el desenlace puede ser la muerte”.

En Arequipa, la situación se agrava por la alta incidencia de enfermedad arterial periférica, que impide el flujo sanguíneo hacia las extremidades. La mayoría de los pacientes con esta complicación

terminan sometidos a amputaciones, lo que representa una profunda carga física, emocional y económica para las familias.

FALTA DE EDUCACIÓN

Uno de los aspectos más alarmantes que resalta la doctora Soto es que el 100% de los pacientes que atiende llegan sin conocimiento alguno sobre su enfermedad ni sobre cuidados básicos para prevenir el pie diabético. “Ninguno sabe cómo revisarse los pies, qué tipo de calzado usar o qué hacer ante una herida mínima. Esa falta de educación es la raíz del problema”, señaló.

La especialista recalcó que la prevención no depende solo de los médicos, sino de un sistema integral que incluya campañas educativas, seguimiento constante y acceso a servicios de control metabólico. “La educación es el primer tratamiento. Si el paciente entiende su enfermedad, puede evitar que una herida pequeña se convierta en una tragedia”, subrayó.

EL CONTROL DIABÉTICO

Para ilustrar la importancia del cuidado integral, la doctora utiliza una metáfora sencilla pero poderosa: la silla del control diabético. Según explicó, la estabilidad del paciente depende de cuatro patas o pilares, y si una falla, el riesgo de úlceras o amputaciones se dispara.

-Educación: es la base de todo.

El conocimiento permite al paciente identificar señales de alarma y actuar a tiempo.

-Alimentación adecuada: controlar lo que se ingiere es vital para mantener los niveles de azúcar en sangre y evitar daños en los nervios.

-Control de glucosa: los valores ideales son 140 mg/dl en ayunas y 180 mg/dl después de comer. Excederlos provoca neuropatía, pérdida de sensibilidad y heridas que pasan desapercibidas.

-Buenos hábitos: realizar actividad física, evitar el consumo de alcohol y tabaco, y proteger los pies de temperaturas extremas.

“Si cualquiera de estas patas falta, la silla se cae, y con ella la salud del paciente. Allí empieza la catástrofe”, resumió la especialista.

Advertió que el pie diabético se

presenta con mayor frecuencia en los hombres, especialmente en aquellos con trabajos físicos o exposición constante a calzado pesado, como los mineros o conductores. Además, los hábitos poco saludables —dieta desordenada, consumo de alcohol o tabaco— agravan la condición. “Los varones suelen ser menos disciplinados con el control de su glucosa y más reacios a acudir al médico. Cuando lo hacen, ya es tarde”, lamentó.

PREVENCIÓN

El impacto del pie diabético trasciende el ámbito médico. Cada amputación representa no solo una discapacidad permanente, sino también la pérdida de la independencia, del trabajo y, en muchos casos, de la autoestima. “La amputación no termina en el quirófano. El paciente cambia su vida por completo. Por eso insistimos tanto en la prevención”, afirmó Soto Molina.



En Suiza se produce el primer queso “madurado con música”

Un grupo de queseros suizos decidió innovar en la tradición alpina: madurar ruedas de queso emmental al ritmo de distintos géneros musicales. Según el estudio de la Universidad de Berna, los quesos expuestos a música clásica desarrollaron un sabor más suave, mientras que los que “escucharon” hip hop mostraron notas más intensas.

El experimento, bautizado Cheese Sound, busca demostrar que las vibraciones sonoras influyen en el proceso de fermentación y podrían convertirse en una herramienta para crear nuevos sabores.

Las pruebas se realizaron en una bodega subterránea donde los quesos “escucharon” música durante seis meses. Los productores aseguran que el público podrá degustarlos en una feria gastronómica este verano. Los investigadores ya planean probar con jazz y música electrónica en la siguiente etapa.



Científicos descubren rana que cambia de color según la luz

Investigadores de la Universidad de Queensland (Australia) descubrieron una especie de rana en Papúa Nueva Guinea capaz de modificar el tono de su piel para camuflarse entre hojas o barro, dependiendo de la luz. El hallazgo sorprendió a los biólogos, ya que el cambio ocurre en segundos y no horas, como en otros anfibios.

Los científicos creen que esta adaptación única podría inspirar el desarrollo de nuevos materiales

con pigmentos inteligentes aplicables a la medicina y la tecnología militar.

La especie, bautizada Litoria mirabilis, fue hallada en una zona montañosa de difícil acceso y podría estar en peligro por el cambio climático. Su habilidad para camuflarse ha hecho que solo se registraran tres ejemplares hasta ahora. Los expertos buscan proteger su hábitat antes de que desaparezca.

Japón lanzará cápsulas espaciales para enviar mensajes al futuro

La Agencia Espacial Japonesa (JAXA) anunció un proyecto para enviar pequeñas cápsulas al espacio con mensajes escritos por niños de todo el mundo, que orbitarán la Tierra durante 50 años antes de regresar.

El objetivo es “conectar generaciones” y fomentar el interés por la exploración espacial. Las cápsulas estarán hechas de materiales reciclados de satélites y se prevé su primer

lanzamiento para 2026 desde el centro espacial de Tanegashima.

Cada cápsula llevará un chip con mensajes digitalizados y dibujos infantiles que serán almacenados en condiciones de vacío para garantizar su conservación. Al retornar, se prevé que sean expuestas en un museo internacional sobre la memoria del planeta. Japón espera reunir más de un millón de aportes.

CURIOSIDADES

- EL PAÍS CON CASI TODOS LOS CLIMAS DEL PLANETA

Posee 84 de los 117 microclimas existentes en el mundo, lo que lo convierte en uno de los países con mayor diversidad climática del planeta.

- CUNA DE LA PAPA: MÁS DE 3,500 VARIEDADES

Este tubérculo fue domesticado hace unos 8,000 años y es considerado un símbolo de identidad y seguridad alimentaria nacional.

- LAS ALPACAS TIENEN “PARIENTES” CON PEDIGRÍ

El Perú alberga cerca del 80 % de la población mundial de alpacas, animales andinos apreciados por su lana fin. En regiones como Puno y Cusco, la crianza de alpacas no solo es tradición, sino también una importante fuente de exportación textil.

- EL CAJÓN PERUANO NACIÓ DE LA RESISTENCIA

El cajón, hoy instrumento emblemático del Perú, surgió durante la época colonial como una forma en que los afrodescendientes reemplazaban tambores prohibidos por los españoles.

- El Amazonas nace en los Andes peruanos- Pocos saben que el río Amazonas, el más caudaloso del planeta, tiene su origen en el nevado Quehuisha, en Arequipa.

- EN EL DESIERTO, LAS LÍNEAS QUE NADIE COMPRENDE

Las Líneas de Nasca, grabadas en el suelo hace más de 1,500 años, siguen siendo un misterio. Sus figuras solo pueden apreciarse desde el aire, y los científicos aún debaten si tuvieron un propósito astronómico, ritual o agrícola.



Sociales

PRINCIPALES EVENTOS
QUE ENGALANAN LA
BLANCA CIUDAD



JORGE CASTILLO DE ART ATLAS RECIBIÓ RECONOCIMIENTO POR LOS 25 AÑOS DE LA EMPRESA EN CEREMONIA DE ANIVERSARIO DE LA CCIA.



ALEJANDRO PAZ S., POR LOS 120 AÑOS DE DIARIO "EL PUEBLO" RECIBE ESPECIAL RECONOCIMIENTO DE CARLOS FERNÁNDEZ PRESIDENTE DE LA CCIA



NITZA HUACO, MAURICIO CHABANEIX, EDUARDO BENAVIDES. Y MARCO ORREGO EN CÓCTEL INSTITUCIONAL.



EN EL CUMPLEAÑOS DE RENATO PAREDES, JUNTO A SU ESPOSA CARLA CALVIMONTES E HIJITA TIZIANA Y FAMILIA.



JORGE LUIS CÁCERES, JOSÉ VILLANUEVA Y MAX RONDÓN, AUTORIDADES DE LA UCSM, RECIBEN RECONOCIMIENTO DE LA CCIA DE MANOS DE SU PRESIDENTE.



MIRIAM NIETO, MARIBEL DE LA FUENTE, PAOLA VALENCIA, ELIANA BACA, JOSEPH ARCE, DAYIRA CONTRERAS Y CARLOS CONTRERAS EN EVENTO EMPRESARIAL



LUEGO DE CONCLUIR SUS ESTUDIOS SECUNDARIOS LOS ALUMNOS DE LA PROMOCIÓN CLASE 2025, RECIBIERON SUS DIPLOMAS DE MANOS DE LA PROMOTORA ANA CECILIA LÓPEZ Y EL DIRECTOR CÉSAR PAZ.



NOEMÍ CARRERA, JÉSSICA RODRIGUEZ, MARÍA EMILIA LADRÓN DE GUEVARA Y CECILIA ZEGARRA EN CÓCTEL EJECUTIVO.