

# Crónica

*Política, sociedad y cultura*

EDICIÓN  
SEMANAL  
Nº 056

Arequipa,  
26 de abril de 2026

**Divina  
Misericordia  
en Cracovia**  
(Pág. 02)

**Arequipa,  
lidera empleo  
minero**  
(Pág. 03)



**Uchuy: polluelo de  
cóndor volará con GPS**

(Págs.04 y 05)

*Hay devociones que nacen en silencio y terminan hablándole al mundo entero.*

*La del Señor de la Divina Misericordia empezó como una experiencia íntima en Cracovia, pero hoy respira también en Arequipa, donde los fieles la han hecho propia sin haber visto nunca el convento donde todo comenzó. Es una fe que viaja sin equipaje, solo necesita ser creída.*

**E**n el distrito de Lągiewniki, una religiosa polaca, Santa Faustina Kowalska, escribió lo que consideró un mandato: difundir al mundo la misericordia de Cristo en tiempos de desesperanza.

En sus visiones, Jesús se le aparecía con una imagen precisa: una mano levantada en señal de bendición y dos rayos que brotaban de su corazón, uno rojo y otro pálido. Aquella imagen, que parecía destinada a permanecer en el ámbito de la fe personal, terminó convirtiéndose en un símbolo universal.

Durante años, el mensaje avanzó lentamente, casi a contracorriente. No fue inmediato ni sencillo, pero encontró un impulso decisivo en la figura de Juan Pablo II, profundamente vinculado a Cracovia.

Él no solo conocía la historia de Faustina, también entendía su urgencia. La canonizó en el año 2000 y estableció el Domingo de la Divina Misericordia como una celebración para toda la Iglesia. Con ese gesto, lo que había sido una devoción local se convirtió en una corriente espiritual que empezó a cruzar fronteras.

Así llegó también a Arequipa. No lo hizo con estruendo ni con grandes anuncios. Llegó a través de estampas, oraciones, pequeños grupos de fieles que comenzaron a reunirse movidos por una misma intuición: que la misericordia no era solo una idea, sino una necesidad.

En el Convento de Santo Domingo, esa devoción encontró un espacio donde crecer. Y ahí aparece el nombre de Delfín Arroyo Santa Cruz, integrante del Apostolado de la Divina Misericordia, quien ha sido testigo de cómo esa



fe se ha ido arraigando con el paso de los años.

“Esto no es de un momento”, dice. Su voz no busca convencer, sino recordar. Porque lo que ocurre en Arequipa es, en el fondo, una continuación de lo que empezó en Cracovia.

La celebración de este 2026, el 12 de abril, volvió a confirmarlo. Desde temprano, los fieles comenzaron a llenar el templo. Algunos llegaban con promesas, otros con preguntas que no siempre encuentran respuesta.

La devoción al Señor de la Divina Misericordia echó raíces en Arequipa a fines de los años ochenta, cuando la señora María Lourdes Paredes Téllez, junto a un grupo inicial de fieles,

# Divina Misericordia: De Cracovia a Arequipa

impulsó su llegada con el respaldo de los padres del Convento de Santo Domingo.

Fue así como en 1990 se celebró la primera misa de fiesta, marcando el inicio de una tradición que no ha dejado de crecer.

La imagen del Señor de la Misericordia, hoy venerada en ese templo, fue pintada por encargo de los dominicos durante el priorato del padre fray Gamarra Padilla.

Más adelante, el entonces arzobispo de Arequipa, monseñor Fernando Vargas Ruiz de Somocurcio, dispuso que esta celebración adquiriera carácter catedralicio, y desde 1993 la misa principal se realiza en la Catedral, presidida por los arzobispos de la ciudad.

Para Delfín Arroyo Santa Cruz, esta historia no es un relato aprendido, sino una experiencia vivida. A sus 87 años, no solo ha sido testigo del crecimiento de esta devoción en Arequipa, sino también protagonista de uno de sus momentos más íntimos: su peregrinación a Cracovia en septiembre de 2024.

Junto a su esposa y un grupo de fieles, recorrió parte de Europa hasta llegar al santuario de Lągiewniki, el mismo lugar donde comenzó todo. Antes habían pasado por el Niño Jesús de Praga, pero fue en Cracovia donde la experiencia adquirió otro sentido. “Fue un viaje revelador”, recuerda, como si aún caminara por esas calles.

Aquella noche, después de permanecer en el santuario más allá de las ocho, la incertidumbre los alcanzó. No había transporte, la ciudad parecía ajena y el regreso al hotel se volvía incierto. Entonces ocurrió algo que Arroyo Santa Cruz no duda en llamar providencial: una pareja de esposos polacos se acercó, los ayudó y consiguió un taxi que los llevó de vuelta. “Fue como una aparición”, dice.



Por: Rocío Velazco C.

De acuerdo con el más reciente reporte del Ministerio de Energía y Minas (Minem), el empleo promedio generado por la actividad minera entre enero y febrero de 2026 alcanzó los 272,038 trabajadores, lo que representa un incremento del 3% respecto al promedio anual de 2025. Este crecimiento evidencia la solidez del sector y su capacidad de recuperación en un contexto económico aún desafiante.

Sin embargo, más allá de la cifra nacional, el verdadero ángulo de análisis se encuentra en la distribución regional del empleo. En este aspecto, Arequipa se mantiene como el principal eje de generación laboral minera, concentrando el 17.1% del total. Este liderazgo responde a la presencia de grandes operaciones mineras, infraestructura consolidada y una larga tradición extractiva que ha permitido desarrollar capacidades técnicas y logísticas en la región.

Pero el protagonismo no es exclusivo de Arequipa. La Libertad ha escalado al segundo lugar con el 8.9% del empleo minero nacional, evidenciando un crecimiento sostenido en su actividad extractiva. Esta región, históricamente vinculada a la minería aurífera, ha consolidado su posición gracias a la continuidad de operaciones y a la inversión en proyectos que demandan mano de obra especializada.

Por su parte, Moquegua ocupa el tercer lugar con el 8.3% del empleo, destacando como otra zona clave del sur peruano. Su desarrollo minero, vinculado principalmente a la explotación de cobre, ha generado un importante número de puestos de trabajo y ha contribuido a dinamizar su economía regional.

Este panorama permite observar una concentración geográfica del empleo minero en ciertas regiones, especialmente en el sur y norte del país. No obstante, también evidencia oportunidades para otras zonas que podrían integrarse con mayor fuerza al circuito productivo mediante nuevas inversiones y proyectos en cartera.

En términos mensuales, el crecimiento del empleo también resulta significativo. En febrero de 2026, el subsector minero empleó a 271,653 trabajadores, lo que representa un aumento del 14.1% en comparación con el mismo mes de 2025. Este repunte no solo confirma la tendencia ascendente, sino que también sugiere un entorno favorable para la expansión de operaciones y la generación de nuevos puestos de trabajo.

Para regiones como Arequipa, este incremento tiene un efecto multiplicador en la economía local. La minería no solo genera empleo directo, sino que impulsa sectores complementarios como transporte, comercio, servicios y construcción. De esta manera, el impacto se extiende más allá de las operaciones mineras, beneficiando a un

# Sur y norte impulsan empleo minero

*En regiones como Arequipa y Moquegua, donde la minería tiene una fuerte presencia, es fundamental garantizar la sostenibilidad de las operaciones y el diálogo con las comunidades. En tanto, en La Libertad, el reto pasa por consolidar su crecimiento sin descuidar la diversificación económica.*

amplio espectro de la población.

En el caso de La Libertad, el crecimiento del empleo minero también ha contribuido a fortalecer su economía regional, especialmente en zonas donde la actividad extractiva es una de las principales fuentes de ingresos. Algo similar ocurre en Moquegua, donde la minería representa un pilar fundamental para el desarrollo económico y la generación de oportunidades laborales.

No obstante, el análisis regional también debe considerar la calidad del empleo. Según el Minem, el 71.9% de los puestos de trabajo en minería son generados por empresas contratistas y conexas, mientras que solo el 28.1% corresponde a empleo directo en compañías mineras. Esta estructura, presente en todas las regiones, plantea desafíos en términos de estabilidad laboral y condiciones de trabajo.

Asimismo, persisten brechas importantes en la participación de mujeres. A nivel nacional, solo el 8% del empleo minero es ocupado por mujeres, lo que evidencia una baja inclusión femenina en el sector. Este desafío es común tanto en Arequipa como en La Libertad y Moquegua, lo que sugiere la necesidad de políticas transversales que promuevan una mayor equidad de género en la industria.

El Ministerio de Energía y Minas ha proyectado que el empleo minero se mantendrá por encima de los 260,000 puestos mensuales durante el resto del año, lo que brinda un escenario de estabilidad para las regiones líderes. Sin embargo, este crecimiento deberá ser acompañado por una gestión responsable que considere aspectos sociales y ambientales.



Por Jorge Turpo R.

Tiene apenas cinco meses. Aún depende de sus padres, aún no conoce el abismo ni las corrientes de aire que algún día lo sostendrán. Pero desde el 8 de abril, Uchuy lleva algo más que plumas. Lleva un transmisor satelital que permitirá seguir cada uno de sus movimientos cuando finalmente abandone el nido.

Es el primer cóndor en el Perú que será monitoreado desde una etapa tan temprana de su vida. Y eso, en el mundo de la ciencia, es casi como abrir una puerta que siempre estuvo cerrada.

El biólogo Víctor Gamarra-Toledo lo explica con la calma de quien ha pasado años mirando el cielo: “lo que sabemos de los cóndores jóvenes es poco, fragmentado, casi intuitivo. Sabemos que vuelan, que sobreviven, o no, que se dispersan. Pero no sabemos cómo ocurre ese tránsito invisible entre la dependencia y la libertad. Uchuy, sin saberlo, será quien lo cuente”.

El nido donde habita no es un lugar cualquiera. Está ubicado en un espacio donde se cruzan ecosistemas, donde la cordillera conversa con la costa. Un punto estratégico que ya había dado señales de vida antes, con un evento reproductivo exitoso.

Desde diciembre de 2023, ese lugar ha sido

vigilado con paciencia, como quien espera que una semilla crezca sin apurarla. En noviembre de 2025, esa espera tuvo nombre: Uchuy.

Seguir su crecimiento ha sido como leer un libro que se escribe solo. Cada movimiento, cada gesto, cada interacción con sus padres ha sido registrado. Pero lo más importante aún no ocurre. Lo más importante será cuando decida irse.

El procedimiento para marcarlo no fue sencillo. Requirió descender hasta el nido, evaluar su estado de salud, instalar el dispositivo y hacerlo todo sin alterar el delicado equilibrio de la vida silvestre.

Trece personas participaron en esa operación. No hubo margen para errores. Cuando todo terminó, lo más importante no fue el éxito técnico, sino que Uchuy seguía siendo Uchuy.

A partir de ahora, cada dato que emita, su ubicación, su altitud, su velocidad, será una pista. Un rastro invisible que permitirá entender por dónde se mueve, dónde se alimenta, qué riesgos enfrenta. Porque el cóndor andino no solo es un ave majestuosa. Es también una especie vulnerable, con una población mínima registrada de apenas 301 individuos en el Perú.

Es uno de los animales más grandes del mundo, pero su futuro depende de detalles



# Uchuy, el vuelo que aún no empieza

mínimos. De decisiones humanas. De gestiones acertadas. De evitar la cacería, el envenenamiento, la pérdida de su hábitat. De entenderlo antes de perderlo.

El trabajo que hoy rodea a Uchuy no es individual. Es el resultado de una alianza entre la Fundación Cóndor Andino Perú y su par en Ecuador, junto a instituciones como el Gobierno Regional de Ayacucho, el Museo de Historia Natural de la UNSA, el SERFOR y la comunidad local. Ciencia, Estado y territorio intentando ponerse de acuerdo para cuidar lo que aún queda.

En los próximos meses, Uchuy abrirá sus alas por primera vez. No habrá aplausos. No habrá testigos directos. Solo un punto moviéndose en un mapa, enviando señales desde el cielo. Será uno de los vuelos más importantes, el de un ave que no solo aprenderá a sostenerse en el aire, sino que también ayudará a sostener el conocimiento que podría salvar a su especie.

→ El nido de Uchuy, ubicado en un corredor biológico de alta relevancia que conecta ecosistemas andinos con zonas marino-costeras, ya había registrado un evento reproductivo exitoso previo en 2023, lo que subraya su importancia como área de cría. Este seguimiento detallado proporciona una base científica excepcional para el estudio del cóndor andino en paisajes complejos y altamente diversos. La confirmación posterior de que Uchuy se encuentra en óptimo estado de salud y que sus padres continúan con el cuidado parental es la prueba irrefutable del éxito de los protocolos aplicados y el rigor del trabajo en campo.



# Insulina y aumento de peso: mantenerse en forma

Según especialistas de la clínica Mayo, las personas que toman insulina suelen subir de peso. La insulina es una hormona que regula la manera en la que el cuerpo absorbe el azúcar, también conocida como glucosa. El aumento de peso puede ser frustrante, porque mantener un peso saludable es importante para el control de la diabetes. La buena noticia es que puede mantener el peso mientras toma insulina.

-La relación entre la insulina y el aumento de peso

Cuando se administra insulina, el azúcar puede entrar en las células. Esto disminuye los niveles de glucosa en la sangre. Este es el objetivo del tratamiento.

Sin embargo, si ingiere más calorías de las que necesita para mantener un peso saludable, las células recibirán más azúcar de la que necesitan. Esto también ocurre en personas que no tienen diabetes. La cantidad de calorías que necesita depende de su nivel de actividad. El azúcar que las células no necesitan se convierte en grasa.

## EVITE EL AUMENTO DE PESO MIENTRAS SE ADMINISTRA INSULINA

Consumir alimentos saludables y hacer actividad física la mayoría de los días de la semana puede ayudarle a no subir de peso. A continuación, le presentamos consejos que lo ayudarán a no subir de peso:

-Cuenta las calorías. Comer y beber menos calorías le ayuda a prevenir el aumento de peso. Tenga frutas, verduras y granos o cereales integrales en su refrigerador y en su alacena. Planifique que cada comida incluya una buena mezcla de almidones, frutas y verduras, proteínas y grasas. En general, las comidas recomendadas consisten en la mitad de verduras sin almidón, un cuarto de proteína y un cuarto de almidón, que puede ser arroz o una verdura con almidón, como el maíz (elote) o los guisantes.

-Reduzca el tamaño de las porciones, no coma un segundo plato y beba agua

**Tome la insulina solo según las indicaciones. No saltee ni reduzca su dosis de insulina para detener el aumento de peso. Aunque podría bajar de peso si se inyecta menos insulina de la receta, los riesgos son graves. Si no recibe suficiente insulina, su nivel de glucosa en la sangre aumentará y también lo hará el riesgo de complicaciones de la diabetes.**

en lugar de bebidas con alto contenido calórico. Hable con el profesional de atención médica, el personal de enfermería o un dietista sobre cómo planificar las comidas y dónde puede encontrar recursos.

-No se saltee comidas. No intente reducir las calorías saltándose las comidas. Cuando se saltea una comida,

es más probable que elija opciones poco saludables en la próxima comida porque tiene demasiada hambre. Saltearse las comidas también puede causar niveles bajos de glucosa en la sangre si no ajusta su dosis de insulina.

-Haga actividad física. La actividad física hace que queme calorías. Una meta razonable para la mayoría de los adultos es al menos 150 minutos a la semana (o 30 minutos al día) de actividad aeróbica moderadamente intensa, además de ejercicios de fortalecimiento muscular al menos dos veces a la semana. Las actividades aeróbicas pueden ser caminar, andar en bicicleta, hacer ejercicios aeróbicos en el agua, bailar o trabajar en el jardín. Hable con el profesional de atención médica acerca de las actividades y los ejercicios que son adecuados para usted.

Además, pregúntele cómo manejar el ejercicio. La actividad física ayuda al cuerpo a utilizar la insulina de manera más eficiente. Según la cantidad de ejercicio que planea hacer, es posible que deba reducir la dosis de insulina o comer un refrigerio. Es posible que el nivel de glucosa en la sangre baje incluso horas después de hacer ejercicio.

Asimismo, consulte al profesional de atención médica sobre otros medicamentos para la diabetes. Algunos medicamentos para la diabetes que ayudan a regular los niveles de glucosa en la sangre pueden ayudarlo a bajar de peso y a disminuir la dosis de insulina.

Como ejemplos de estos medicamentos se pueden mencionar: metformina (Fortamet, Glumetza, otros), exenatida (Byetta), liraglutida (Victoza, Saxenda), dulaglutida (Trulicity), sitagliptina (Januvia), saxagliptina (Onglyza), canagliflozina (Invokana), dapagliflozina (Farxiga), empagliflozina (Jardiance) y pramlintida (Symlin). Pregúntele al profesional de atención médica si estos u otros medicamentos deberían formar parte de su plan de tratamiento para la diabetes.

# Arequipa y el auge de frutas: plátano es el más consumido

**E**l Perú ha experimentado un notable incremento en la producción de frutas y hortalizas durante la última década. Entre 2014 y 2024, el volumen total pasó de 9,1 millones a 11,7 millones de toneladas, mientras que las frutas, en particular, crecieron en un 41%. Este dinamismo no solo responde a la demanda internacional, sino también a un cambio en los hábitos alimenticios de la población, que busca opciones más saludables.

Un dato revelador es que el plátano se ha convertido en la fruta más consumida del país, con un promedio de 26,4 kilogramos por persona al año. Este liderazgo responde a su accesibilidad, valor nutricional y versatilidad. Le siguen frutas como la papaya y la mandarina, cuyo consumo también ha aumentado de manera sostenida.

Aunque la mayor producción de frutas tropicales se concentra en la Amazonía, Arequipa juega un rol clave en la cadena de abastecimiento, especialmente en hortalizas y productos agrícolas de la costa y la sierra. La región no solo abastece mercados locales, sino que también participa indirectamente en la exportación, consolidando su importancia dentro del sistema agroalimentario nacional.

Desde una perspectiva veterinaria, este crecimiento tiene implicancias importantes. La disponibilidad de frutas y hortalizas permite diversificar la alimentación de ciertos animales, especialmente mascotas como perros, conejos o aves, siempre bajo supervisión profesional. Algunas frutas, como la papaya o el plátano, pueden aportar vitaminas, fibra y antioxidantes beneficiosos para la salud digestiva y el sistema inmunológico de los animales.

Sin embargo, no todas las frutas son aptas para el consumo animal. En Arequipa, donde cada vez más familias integran



a sus mascotas como parte del hogar, es fundamental promover una cultura de alimentación responsable. El acceso a productos frescos no debe traducirse en improvisación, sino en decisiones informadas que eviten riesgos como intoxicaciones o desequilibrios nutricionales.

Además, el crecimiento del sector agrario tiene un impacto directo en la salud animal en el ámbito rural. La producción de hortalizas como zanahoria, zapallo o maíz choclo —comunes en la sierra— también sirve como complemento en la alimentación de ganado, mejorando su calidad nutricional y, en consecuencia, la calidad de

los productos derivados como leche, carne o huevos.

En Arequipa, donde la ganadería lechera es una actividad relevante, la incorporación de insumos agrícolas en la dieta animal puede contribuir a mejorar la productividad y sostenibilidad del sector. Esto cobra especial importancia en un contexto donde la seguridad alimentaria y la calidad de los alimentos son prioridades tanto para consumidores como para productores.

Por otro lado, el crecimiento de las exportaciones —que superaron los 8.104

**Así, el auge de las frutas en el Perú no solo alimenta a millones de personas, sino que también abre nuevas oportunidades para repensar la relación entre humanos, animales y entorno, con Arequipa como protagonista silencioso de esta transformación.**

millones de dólares en 2025— refleja el posicionamiento del Perú como proveedor global de frutas y hortalizas. Este escenario también plantea desafíos en términos de sanidad animal y control de plagas, aspectos en los que la medicina veterinaria cumple un rol clave.

El manejo adecuado de cultivos y la interacción con animales —ya sea en sistemas de producción o en ecosistemas compartidos— requiere de profesionales capacitados que garanticen el equilibrio entre productividad y salud. En este sentido, Arequipa, con su diversidad geográfica, se convierte en un laboratorio natural donde convergen estas dinámicas.

Finalmente, el aumento en el consumo de frutas y hortalizas, que ha crecido en un 21% en las últimas dos décadas, refleja una transformación cultural hacia una alimentación más consciente. Este cambio también se extiende al cuidado de los animales, donde los propietarios buscan opciones más naturales y saludables.

El reto para el sector veterinario es acompañar esta transición con información clara, basada en evidencia, que permita aprovechar los beneficios de estos alimentos sin comprometer la salud animal. En una región como Arequipa, donde tradición y modernidad conviven, el vínculo entre agricultura, nutrición y bienestar animal se perfila como un eje clave para el desarrollo sostenible.



# Sociales

PRINCIPALES EVENTOS  
QUE ENGANAN LA  
BLANCA CIUDAD



**MARCA DESTINO AREQUIPA. KATHIA LIZÁRRAGA MACEDO RECIBE DISTINCIÓN EN MÉRITO A SU TRAYECTORIA EMPRESARIAL.**



**ORGULLO FAMILIAR. FERNANDA DE LOS ÁNGELES CAVERO FERNÁNDEZ SE GRADUÓ DE ABOGADA DE LA UCSP. FELICIDAD PARA SUS PADRES JOSÉ ANTONIO CAVERO ASTETE Y SUHELENN FERNÁNDEZ CHÁVEZ Y SUS HERMANOS MIKAELA Y NIKOLAS.**



**ROTARIOS. JOSÉ SUÁREZ, LUIS LAVI POLAR, JOSÉ GALIANO, PEPE RUBINA, EMILIO GARCÍA Y FERNANDO SALOMÓN EN ENCUENTRO DE ROTARY INTERNACIONAL.**



**SIEMPRE BELLAS. NICOLE MAYER, ANA PASSANO, VERÓNICA CONCHA FERNÁNDEZ, LUCÍA MACEDO, GIGI POZO, GISELLE BLUMEN, DANITZA SALAS, GIULIANA RIVERA, CECILIA MATTOS, CLAUDIA SALINAS EN REUNIÓN CON AMIGAS.**



**DE LA EMBAJADA DE INDONESIA. WAHID FAIRUS, ICHSAN FIRDAUS VICE EMBAJADOR DE INDONESIA, BEATRIZ GUITTON, INDAH FAJARWATI, BROSWI GÁLVEZ EN EVENTO COMERCIAL Y DE TURISMO.**



**JOCKEY CLUB AREQUIPA. ERNESTO DEL CARPIO, JAVIER ROSPIGLIOSI, EDGAR MACEDO, EDUARDO GÓMEZ, OSCAR ACHATA, DAVID NÚÑEZ DEL PRADO, MAURICIO SALINAS Y RUBÉN BERNAL EN SESIÓN PROTOCOLAR.**



**CÓCTEL. ILSE RODRÍGUEZ, KATY ESPINOZA Y KARINA ORTIZ.**