

# Crónica

*Política, sociedad y cultura*

EDICIÓN  
SEMANAL  
Nº 063

Arequipa,  
14 de junio de 2026

**¿Quién tiene  
el poder  
en el fútbol?**

(Pág. 02)

**Un alcalde  
elegido por  
moneda**

(Pág. 03)



## **Panaderías amenazadas por extorsionadores**

(Págs. 04 y 05)

# ¿Quién tiene el poder en el fútbol?

La pregunta cobra especial vigencia en pleno Mundial 2026, el primero organizado conjuntamente por Estados Unidos, México y Canadá. Pero encontrar una respuesta resulta cada vez más complejo porque el fútbol parece haber dejado de ser únicamente un deporte para convertirse en algo mucho más grande, más rentable y también más difícil de controlar.

El periodista y escritor chileno, Juan Pablo Meneses, sostiene que el fútbol que conocimos durante décadas prácticamente ha desaparecido. En su reciente libro *Postfútbol* plantea que estamos frente a un nuevo fenómeno donde el negocio ha terminado por imponerse sobre el juego.

La tesis puede sonar exagerada, pero basta observar algunas transformaciones recientes para comprender por qué la discusión está más vigente que nunca.

Durante décadas el fútbol fue una experiencia colectiva. Familias enteras acudían a los estadios. Los hinchas seguían a un club durante toda la vida y la identidad deportiva estaba profundamente vinculada al barrio, la ciudad o el país. Hoy esa relación parece estar cambiando.

Las nuevas generaciones ya no necesariamente siguen equipos. Siguen jugadores. Consumen fragmentos de partidos en redes sociales. Ven resúmenes, estadísticas y contenidos virales.

El fútbol ya no se vive exclusivamente en la cancha ni durante noventa minutos. Se consume de manera permanente a través de teléfonos, plataformas digitales

*Quizá por eso el fútbol conserva una fuerza que ningún algoritmo ha logrado reemplazar.*



y aplicaciones.

El Mundial 2026 ofrece varios ejemplos de esa transformación. Los precios de las entradas han sido cuestionados por convertir lo que antes era una fiesta popular en un espectáculo cada vez más exclusivo.

Al mismo tiempo, las apuestas deportivas, los mercados de predicción y la comercialización de datos han adquirido una relevancia impensable hace apenas dos décadas.

La propia FIFA, tradicionalmente considerada la máxima autoridad del fútbol mundial, parece haber perdido parte de su capacidad para controlar el entorno que rodea al deporte. Antes la FIFA manejaba el negocio. Hoy el negocio maneja a la FIFA.

La afirmación puede parecer provocadora, pero encuentra sustento en varios hechos. Las pausas de hidratación programadas durante el Mundial, la creciente influencia de la televisión sobre los horarios de los partidos, la incorporación de tecnologías para generar más datos y la

constante búsqueda de nuevas formas de monetización muestran cómo las decisiones deportivas están cada vez más condicionadas por factores económicos.

Incluso el protagonismo de los futbolistas ha cambiado. En el pasado eran figuras fundamentales dentro de proyectos colectivos.

Hoy muchos se han convertido en marcas globales con valor propio. Su influencia se mide no solo por goles o títulos, sino también por seguidores, contratos publicitarios y capacidad para generar interacción en redes sociales.

Los clubes tampoco escapan a esta lógica. Fondos de inversión, grupos empresariales y conglomerados internacionales participan cada vez más en la propiedad y administración de equipos.

Los representantes, que antes actuaban como intermediarios, han adquirido una influencia decisiva en las transferencias y en el funcionamiento de la industria.

A ello se suma el crecimiento de las apuestas deportivas, uno de los fenómenos más preocupantes para diversos especialistas. Actualmente se puede apostar prácticamente sobre cualquier aspecto de un partido: tarjetas amarillas, tiros de esquina, sustituciones o faltas.

Esta situación introduce nuevas sospechas sobre acontecimientos que antes eran interpretados únicamente desde el ámbito deportivo.

Pero quizá el cambio más profundo se encuentra en el papel del hincha. El aficionado tradicional participaba de una experiencia colectiva.

El consumidor actual interactúa desde múltiples pantallas, sigue estadísticas en tiempo real, apuesta dinero y produce contenido para redes sociales mientras observa un partido. El hincha se ha convertido en usuario.

Entonces, ¿quién tiene el poder en el fútbol?

Probablemente ya no una sola persona o institución. El poder parece haberse dispersado entre empresas tecnológicas, plataformas digitales, operadores de apuestas, patrocinadores, fondos de inversión, cadenas de televisión, representantes y organismos deportivos que interactúan en una industria global que mueve miles de millones de dólares.

# Un alcalde elegido por moneda y el respeto a los resultados

Entre ellos, uno que reaparece cada cierto tiempo en las conversaciones, las redes sociales y hasta en algunos programas de análisis político: ¿qué pasaría si una elección terminara empatada? ¿Podría el próximo presidente ser definido por el lanzamiento de una moneda?

La respuesta es no. En las elecciones presidenciales la ley no contempla sorteos ni desempates de esa naturaleza. El ganador es quien obtiene la mayor cantidad de votos válidos.

No obstante, la pregunta no es tan descabellada como parece. En el Perú ya ocurrió que una autoridad fuera elegida gracias al giro caprichoso de una moneda en el aire.

Sucedió en 2018 en Tuti, un pequeño distrito de la provincia de Caylloma, a más de 230 kilómetros de la ciudad de Arequipa. Allí, donde viven poco más de 800 habitantes y donde todos parecen conocerse por nombre y apellido, la democracia llegó a un punto tan exacto que los votos ya no pudieron decidir.

Los protagonistas fueron Yoni Yanque Cusi y Trifon Yanque Flores. No solo eran rivales políticos. También eran familiares. Ambos terminaron la elección municipal con exactamente la misma cantidad de votos: 163 para cada uno. Ni uno más. Ni uno menos.

El empate obligó al Jurado Electoral Especial de Caylloma a aplicar el mecanismo previsto por la ley para estos casos. No habría una nueva votación ni una segunda vuelta. El próximo alcalde sería definido mediante un sorteo.

La escena ocurrió en Chivay, capital de la provincia. Hasta allí llegaron los representantes de ambos candidatos para asistir a un acto tan inusual como histórico. La democracia había agotado todas sus herramientas y dejaba el desenlace en manos del azar.

Entonces presidente del Jurado Electoral Especial de Caylloma, Nicolás Iscarra Pongo, hoy presidente de la Corte



Superior de Justicia de Arequipa, tomó una decisión singular.

Dispuso que fuera una niña vestida con el traje típico de Caylloma quien lanzara la moneda al aire.

Tampoco se eligió cualquier moneda. Era una pieza de un sol perteneciente a la serie numismática de animales en peligro de extinción. En una cara aparecía un cóndor andino, símbolo de Caylloma y una de las aves más representativas del país. En la otra figuraba el Escudo Nacional.

Los representantes de los candidatos escogieron sus opciones. El equipo de Yoni Yanque eligió el cóndor. El de Trifon Yanque, el escudo.

La moneda giró durante unos segundos.

Lo suficiente para que la tensión se instalara en la sala. Cuando finalmente cayó al suelo, el resultado quedó definido. Ganó el cóndor.

Yoni Yanque Cusi se convirtió en alcalde de Tuti.

La anécdota tuvo un detalle todavía más curioso. El ganador no presenció el momento decisivo. Ese día trabajaba acompañando a una delegación escolar en un viaje a Cusco.

Mientras una moneda resolvía su futuro político, él se encontraba lejos del lugar donde se escribía una de las páginas más peculiares de la historia electoral arequipeña.

Su sobrino y contendor, en cambio, sí estuvo presente. Apenas se conoció el resultado, lo aceptó sin cuestionamientos. No hubo reclamos ni denuncias. La suerte había hablado.

Años después, ambos coincidían en que una segunda vuelta habría sido una fórmula más participativa para resolver un empate tan ajustado. Sin embargo, también reconocían que la ley debía respetarse.

La historia adquiere un matiz todavía más singular si se observa el lugar donde ocurrió. Tuti es conocido por una decisión comunitaria que parece impensable en otras partes del país. Desde 1983 sus habitantes prohibieron el consumo de alcohol dentro del distrito. La medida nació para combatir la violencia familiar, el abandono de los hogares y otros problemas sociales.

Los pobladores sostienen que aquella decisión ayudó a fortalecer la convivencia y mejorar la calidad de vida de la comunidad. Quizá por eso, cuando una moneda decidió quién sería alcalde, nadie convirtió el resultado en un conflicto.

Hoy, mientras el país sigue pendiente de cada voto de la elección presidencial y las diferencias entre los candidatos mantienen en vilo a millones de peruanos, la historia de Tuti vuelve a cobrar vigencia.

No porque un presidente pueda ser elegido por una moneda, sino porque recuerda hasta qué punto una elección puede llegar a ser reñida.

La Asociación Peruana de Empresarios de la Panadería y Pastelería (ASPAN) advirtió recientemente que alrededor de 2,400 panaderías cerraron en los últimos cinco años debido a las extorsiones. La cifra equivale a un promedio de 600 establecimientos que dejan de operar cada año, afectando principalmente a negocios familiares que constituyen la base del sector.

Aunque Lima, Trujillo y Lambayeque aparecen como las zonas más afectadas, Arequipa no es ajena a una problemática que se expande conforme la criminalidad gana terreno en diversas regiones del país.

#### UN SECTOR CLAVE

Arequipa cuenta con miles de pequeñas y medianas empresas vinculadas a la producción de alimentos. Dentro de ellas, las panaderías representan uno de los negocios más tradicionales y extendidos. Distritos como Cerro Colorado, Paucarpata, José Luis Bustamante y Rivero, Mariano Melgar, Miraflores, Alto Selva Alegre y el Cercado concentran una importante actividad panificadora.

La región también posee una fuerte tradición vinculada al consumo de pan artesanal. El emblemático pan de tres puntas, las chaplas, el pan serrano y otras variedades forman parte de la identidad gastronómica arequipeña y sostienen el trabajo de cientos de familias.

Sin embargo, el sector enfrenta múltiples dificultades. Al incremento de los costos de producción se suman los gastos por energía eléctrica, gas, transporte y materias primas. A ello ahora se añade una amenaza aún más preocupante: la delincuencia organizada.

#### COSTO OCULTO DE LA INSEGURIDAD

Según ASPAN, los extorsionadores exigen pagos que van desde 20 o 30 soles diarios hasta montos iniciales que pueden alcanzar los 20 mil o 30 mil soles. Para un negocio de márgenes reducidos, estas cantidades resultan prácticamente imposibles de asumir.

El problema se vuelve más grave si se considera que muchas panaderías son

# Extorsionadores también amenazan a las panaderías

**¡PAN AMARGO!**



*Mientras los hornos siguen encendiéndose cada madrugada, los panaderos esperan que el esfuerzo de producir el alimento más cotidiano de la mesa peruana no tenga que enfrentarse también al costo del miedo. La lucha contra la extorsión se ha convertido en un ingrediente indispensable para garantizar la supervivencia de uno de los sectores más tradicionales de la economía arequipeña.*

*Además otros desafíos para los panaderos arequipeños es el incremento de los costos de producción, especialmente harina, azúcar, manteca, energía eléctrica y combustibles, además de la competencia de negocios informales y la disminución del margen de ganancia.*

empresariales han alertado en los últimos años sobre el incremento de denuncias relacionadas con amenazas, cobro de cupos y delitos contra pequeños comerciantes. Aunque no existen estadísticas específicas sobre panaderías extorsionadas en la región, la preocupación es compartida por negocios de distintos rubros.

En Arequipa, diversos gremios

empresariales han alertado en los últimos años sobre el incremento de denuncias relacionadas con amenazas, cobro de cupos y delitos contra pequeños comerciantes. Aunque no existen estadísticas específicas sobre panaderías extorsionadas en la región, la preocupación es compartida por negocios de distintos rubros.

#### DELITO QUE CAMBIA LA RUTINA

La extorsión no solo genera pérdidas económicas. También modifica la vida cotidiana de los emprendedores. Muchos propietarios optan por reducir horarios, instalar cámaras de vigilancia, contratar personal de seguridad o reforzar puertas y accesos.

Estas medidas representan gastos adicionales en un contexto donde la competencia es intensa y las ganancias cada vez más ajustadas. Algunos negocios destinan miles de soles al año en sistemas de protección para evitar convertirse en blanco de organizaciones criminales.

El temor también afecta la capacidad de inversión. Muchos empresarios postergan la compra de maquinaria, la ampliación de locales o la contratación de más personal debido a la incertidumbre sobre su seguridad.

#### EL DESAFÍO

La situación plantea un reto para las autoridades nacionales, regionales y locales. El fortalecimiento de la seguridad ciudadana se ha convertido en una demanda recurrente de comerciantes y emprendedores.

La Policía Nacional

ha habilitado mecanismos para denunciar estos delitos, entre ellos la Central 111, la línea 1818 y las comisarías a nivel nacional. Sin embargo, los empresarios sostienen que aún existe temor a denunciar por posibles represalias.

Para Arequipa, una región que históricamente ha destacado por su dinamismo económico y espíritu emprendedor, el avance de las extorsiones representa una amenaza directa al desarrollo local. Cada panadería que cierra significa menos empleo, menor movimiento económico y una pérdida para la vida de barrio que caracteriza a la ciudad.



**D**urante décadas, el principal criterio para determinar si una persona tiene sobrepeso u obesidad ha sido el Índice de Masa Corporal (IMC), una fórmula que relaciona el peso y la talla. De acuerdo con la OMS, un IMC igual o superior a 25 indica sobrepeso, mientras que un valor mayor a 30 corresponde a obesidad.

Sin embargo, cada vez más especialistas consideran que esta clasificación resulta insuficiente para reflejar la verdadera condición de salud de una persona. Dos individuos pueden tener exactamente el mismo IMC y presentar situaciones completamente distintas: uno puede sufrir diabetes, hipertensión, inflamación crónica o problemas cardiovasculares, mientras que el otro puede mantener parámetros metabólicos normales y desarrollar una vida cotidiana sin limitaciones.

Esta realidad ha impulsado un intenso debate dentro de la comunidad científica. Expertos vinculados a la prestigiosa revista médica *The Lancet* plantearon recientemente una nueva forma de entender la obesidad, diferenciando entre quienes presentan consecuencias clínicas evidentes y quienes, pese a tener exceso de tejido graso, no muestran afectaciones significativas en su salud.

La propuesta introduce el concepto de “obesidad clínica”, reservado para aquellas personas cuya acumulación de grasa provoca alteraciones funcionales, enfermedades asociadas o dificultades concretas para desarrollar actividades diarias. En estos casos, la intervención médica debe ser prioritaria y urgente debido al riesgo que representa para la salud y la calidad de vida del paciente.

Por otro lado, se plantea la categoría de “obesidad preclínica”, que agrupa a personas con obesidad que todavía no presentan complicaciones importantes ni limitaciones funcionales. Aunque estas personas mantienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades metabólicas o cardiovasculares en el futuro, su situación actual no necesariamente implica una enfermedad activa.

Los defensores de esta nueva clasificación sostienen que permitiría realizar diagnósticos más precisos y ofrecer tratamientos

adaptados a las necesidades reales de cada individuo. En lugar de basarse exclusivamente en una cifra obtenida mediante una fórmula matemática, los profesionales de la salud podrían evaluar factores adicionales como la función metabólica, el estado cardiovascular, la movilidad, la calidad de vida y otros indicadores clínicos.

No obstante, la propuesta también ha generado críticas. Algunos especialistas advierten que establecer nuevas categorías podría dificultar el acceso a tratamientos para determinados pacientes. Desde una perspectiva de salud pública, existe preocupación sobre quiénes tendrían prioridad para recibir medicamentos, seguimiento especializado o intervenciones quirúrgicas en sistemas sanitarios que ya enfrentan limitaciones presupuestales.

Además, diversos médicos consideran que el debate no debe centrarse únicamente en las medidas corporales, sino en el impacto real que el exceso de peso tiene sobre la vida diaria de las personas. Para ellos, el



# Obesidad: cuando el peso no siempre define la enfermedad

Mientras la comunidad científica continúa debatiendo los criterios más adecuados, una conclusión parece clara: la obesidad seguirá siendo uno de los principales retos de salud global, pero su abordaje requerirá cada vez más precisión, menos estigmas y una visión centrada en las necesidades reales de cada paciente.

criterio más importante debería ser determinar si la condición afecta la capacidad funcional, el bienestar físico o el riesgo concreto de desarrollar enfermedades graves.

Otro aspecto relevante es el componente social. Durante años, las personas con obesidad han enfrentado estigmas, discriminación y prejuicios que asocian el exceso de peso con falta de voluntad o malos hábitos personales. Sin embargo, la

evidencia científica demuestra que la obesidad es una condición compleja en la que intervienen factores genéticos, hormonales, metabólicos, ambientales, psicológicos y sociales.

Por ello, numerosos especialistas insisten en que la obesidad no debe interpretarse como un fracaso personal. La enfermedad responde a múltiples causas y requiere un enfoque integral que combine educación nutricional, actividad física, atención médica, apoyo psicológico y políticas públicas orientadas a promover estilos de vida saludables.

El debate también cobra relevancia en un contexto marcado por la aparición de nuevos medicamentos para el control del peso, como aquellos desarrollados inicialmente para la diabetes y que hoy muestran resultados prometedores en el tratamiento de la obesidad. Estas terapias han abierto nuevas posibilidades, pero también han incrementado la necesidad de identificar con precisión qué pacientes obtendrán mayores beneficios.

En este escenario, los expertos coinciden en un punto fundamental: cada caso debe evaluarse de manera individual. La obesidad no puede reducirse únicamente a un número en una balanza ni a un cálculo matemático. Comprender las diferencias entre los pacientes permitirá ofrecer tratamientos más efectivos y utilizar de mejor manera los recursos sanitarios disponibles.

Más allá de las discrepancias sobre las definiciones, la discusión refleja un cambio profundo en la medicina moderna. El objetivo ya no es clasificar a todas las personas bajo una misma etiqueta, sino avanzar hacia una atención personalizada que considere las características específicas de cada individuo.

## El poder de caminar 30 minutos al día

**C**aminar es una de las actividades físicas más sencillas y beneficiosas para la salud. No requiere equipos especiales, puede realizarse en cualquier momento y está al alcance de personas de todas las edades. Diversos estudios coinciden en que caminar al menos 30 minutos diarios ayuda a mejorar la salud cardiovascular, fortalecer músculos y articulaciones, así como mantener un peso adecuado.

Además de los beneficios físicos, esta práctica tiene

## El aroma del café y sus beneficios cotidianos

**P**ara millones de personas, el día comienza con una taza de café. Más allá de su agradable aroma y sabor, esta bebida contiene compuestos que pueden aportar diversos beneficios cuando se consume con moderación.

El café es una fuente natural de antioxidantes, sustancias que ayudan a proteger las células frente al daño provocado por los radicales libres. También contiene cafeína, un estimulante que favorece el estado de alerta, mejora la concentración y puede incrementar temporalmente el rendimiento físico.

Investigaciones recientes sugieren que un consumo moderado podría estar asociado con un menor riesgo de desarrollar algunas enfermedades neurodegenerativas y metabólicas. Sin embargo, los especialistas advierten que los beneficios dependen de la cantidad consumida y de las características de cada persona.

El exceso de cafeína puede provocar nerviosismo, alteraciones del sueño o aumento de la frecuencia cardíaca.

## Leer antes de dormir: un hábito que beneficia

**E**n un mundo dominado por las pantallas y la información instantánea, dedicar algunos minutos a la lectura antes de dormir puede convertirse en un hábito valioso para la salud mental y emocional.

La lectura ayuda a reducir el estrés, favorece la relajación y prepara al organismo para un descanso más

efectos positivos sobre la salud mental. Una caminata al aire libre contribuye a reducir el estrés, disminuir la ansiedad y mejorar el estado de ánimo. Incluso puede favorecer la creatividad y la concentración, especialmente cuando se realiza en espacios con áreas verdes.

Los especialistas recomiendan adoptar este hábito de manera progresiva. Lo ideal es comenzar con recorridos cortos e incrementar gradualmente el tiempo y la intensidad. También es importante utilizar calzado cómodo y mantenerse hidratado.

En una época marcada por el sedentarismo y las largas horas frente a pantallas, caminar representa una alternativa simple y efectiva para mejorar la calidad de vida. Un pequeño cambio en la rutina diaria puede generar grandes beneficios para el bienestar general.



Por ello, se recomienda evitar un consumo elevado, especialmente durante las horas de la tarde y la noche.

Disfrutado con equilibrio, el café puede formar parte de un estilo de vida saludable y convertirse en un agradable momento de pausa dentro de la rutina diaria.

reparador. A diferencia del uso de teléfonos móviles o tabletas, que emiten luz azul capaz de alterar los ciclos del sueño, un libro permite desconectarse gradualmente de las preocupaciones cotidianas.

Además, leer fortalece la memoria, estimula la imaginación y amplía el vocabulario. También contribuye a mantener activas diversas áreas del cerebro relacionadas con la comprensión, el razonamiento y la creatividad.

Los especialistas sugieren reservar entre 15 y 20 minutos cada noche para esta actividad. No es necesario elegir textos complejos; novelas, cuentos, biografías o artículos de interés pueden cumplir el mismo objetivo.

## CURIOSIDADES

1. *Las abejas pueden reconocer rostros humanos. Su pequeño cerebro es capaz de identificar patrones faciales.*

2. *El corazón de una ballena azul puede pesar más de 180 kilos. Sus latidos pueden escucharse a varios kilómetros bajo el agua.*

3. *Los pulpos tienen tres corazones. Dos bombean sangre a las branquias y uno al resto del cuerpo.*

4. *La Torre Eiffel crece en verano. El calor dilata el metal y puede aumentar su altura varios centímetros.*

5. *Los koalas duermen hasta 20 horas al día. Su alimentación basada en hojas de eucalipto les proporciona poca energía.*

6. *La miel nunca se echa a perder. Se han encontrado recipientes con miles de años de antigüedad aún aptos para el consumo.*

7. *Los plátanos son ligeramente radiactivos. Contienen potasio, incluido un pequeño porcentaje del isótopo potasio-40.*

8. *Un rayo es cinco veces más caliente que la superficie del Sol. Puede alcanzar temperaturas cercanas a los 30 mil grados Celsius.*

9. *Las jirafas tienen el mismo número de vértebras cervicales que los humanos. Ambos poseen siete, aunque las de la jirafa son mucho más largas.*

10. *El ojo humano puede distinguir millones de colores. Esta capacidad permite percibir una enorme variedad de tonos y matices en el entorno.*



# Sociales

PRINCIPALES EVENTOS  
QUE ENGALANAN LA  
BLANCA CIUDAD



JESÚS DÍAZ, VICTOR GUINCHO, JUAN RAMOS, GODOFREDO DELGADO, JULIO HERRERA Y RENATO NIETO EN FIRMA DE CONVENIO DE LA ASOCIACIÓN DE CRIADORES DE TOROS DE PELEA.



PATRICIA ORIHUELA CAMACHO CON EL COMITÉ DE DAMAS DE JOSÉ LUIS BUSTAMANTE Y RIVERO



JANIS SIMONS, CAREVY CHIRINOS Y EVANGE CHIRINOS EN AMENO CÓCTEL.



ERIKA ZEBALLOS, VERÓNICA CHIRINOS, ELIANA ICOCHEA, RAFAEL PALLAS, VERÓNICA ROMÁN Y VIRGINIA RIVADENEYRA EN CEREMONIA INAUGURACIÓN DE EXPOSICIÓN AGROPECUARIA



JORGE GONZÁLES, CRISTI JARA, CECILIA ZEGARRA Y FREDY



ROMÁNTICA PAREJA, JAVIER FERNÁNDEZ DÁVILA Y ESPOSA MIRIAM FERNÁNDEZ.



GRUPAZO DE AMIGOS COMPARTIENDO EN SALONES DEL CLUB DE AREQUIPA



AMIGAS DE SIEMPRE, SILVIA FORGA, IRIS CHIRINOS, TERESA PEDRAGLIO Y ESPAÑA FIGUEROA.