

Crónica

Política, sociedad y cultura

EDICIÓN
SEMANAL
Nº 061

Arequipa,
31 de mayo de 2026

**Perú supera
34 millones
de habitantes**

(Pág.04 y 05)

**Aumenta
consume de
tabaco en jóvenes**

(Pág. 06)



**El 50% de viviendas en
Arequipa son informales**

(Pág.03)

Para Francisco Parada, experto en Neurociencia Humana y Neuropsicología, el desarrollo profesional ya no depende únicamente de adquirir conocimientos. También requiere aprender a interactuar con personas que piensan distinto, adaptarse a nuevas situaciones y mantener una actitud abierta frente a perspectivas diferentes. Esta capacidad de integración resulta clave para desenvolverse en equipos diversos y responder mejor a los desafíos laborales.

La transformación tecnológica, la automatización y las nuevas formas de trabajo han cambiado las reglas. Hoy, las llamadas habilidades blandas se han convertido en un factor decisivo para acceder a un puesto de trabajo, ascender dentro de una organización y mantenerse vigente en un mundo laboral que evoluciona a gran velocidad.

La evidencia es clara. El informe Situación Laboral y Aspiraciones de Jóvenes en Lima 2025, elaborado por Arcos Dorados, revela que el 53,5 % de los empleadores considera que la falta de habilidades blandas es la principal barrera para contratar personal. Entre las competencias más escasas destacan el pensamiento crítico y la capacidad para resolver problemas.

Una de las competencias más valoradas es la inteligencia emocional. Se trata de la capacidad de reconocer y gestionar las propias emociones, comprender las de los demás y actuar de manera adecuada en situaciones complejas. Diversas investigaciones citadas por especialistas muestran que las personas con altos niveles de inteligencia emocional suelen alcanzar mejores resultados profesionales y desarrollar relaciones laborales más saludables.

Otra habilidad fundamental es la gestión del tiempo. En un entorno donde



En un mundo donde la tecnología cambia rápidamente y los conocimientos pueden quedar obsoletos en pocos años, las habilidades blandas se han convertido en una inversión de largo plazo. Son competencias que no solo ayudan a conseguir trabajo, sino también a construir una carrera profesional sólida y sostenida

las tareas se multiplican y las interrupciones son constantes, saber priorizar se convierte en una ventaja competitiva. Los expertos advierten que muchas personas caen en la llamada “tiranía de lo urgente”, dedicando gran parte de su jornada a resolver asuntos inmediatos mientras descuidan actividades realmente importantes para su crecimiento profesional.

Parada también destaca la capacidad

de escuchar también ocupa un lugar destacado. Aunque parezca una habilidad básica, escuchar de manera activa implica comprender realmente lo que otra persona intenta comunicar, en lugar de limitarse a esperar el momento para responder. Esta competencia facilita el trabajo colaborativo, mejora las relaciones laborales y ayuda a prevenir conflictos.

La importancia de aprender a decir no, es otra habilidad que resalta el experto. “Aceptar todas las responsabilidades que aparecen puede generar estrés, agotamiento y una disminución del rendimiento. Establecer límites permite concentrar la energía en las tareas que realmente aportan valor y cumplir los compromisos de manera más eficiente”, apunta.

Del mismo modo, pedir ayuda cuando es necesario constituye una fortaleza y no una debilidad. Reconocer que se necesita apoyo demuestra confianza, humildad y disposición

para aprender. Las organizaciones valoran a quienes buscan soluciones antes que a quienes ocultan dificultades por temor a equivocarse.

El descanso también forma parte de las habilidades necesarias para el éxito. Diversas investigaciones han demostrado que un sueño de calidad mejora la capacidad de análisis, la creatividad y la toma de decisiones. Dormir bien no es una pérdida de tiempo, sino una inversión en productividad y bienestar.

A estas competencias se suman la iniciativa para asumir nuevos retos, la capacidad de mantener una actitud positiva frente a la adversidad y la habilidad para construir consensos en lugar de imponer ideas. Son cualidades que ayudan a desenvolverse en equipos diversos y a responder con mayor eficacia a los cambios constantes que caracterizan al mercado laboral actual.

Los expertos coinciden en que el futuro del empleo pertenecerá a quienes combinen conocimientos técnicos con habilidades humanas. Los títulos y certificados seguirán siendo importantes, pero cada vez tendrán más valor aquellas capacidades que permiten aprender, colaborar, adaptarse y liderar en escenarios inciertos.

Las habilidades que abren puertas en el trabajo

Según cifras del Instituto Peruano de Economía (IPE), elaboradas sobre la base de información de la Encuesta Nacional de Hogares (Enaho) del INEI, el 50% de las viviendas en Arequipa fueron construidas de manera informal.

El dato revela que una de cada dos viviendas en la región carece de las condiciones necesarias para garantizar seguridad estructural frente a un terremoto de gran magnitud. Aunque Arequipa se encuentra por debajo del promedio nacional de informalidad urbana, que alcanza el 60.5%, la cifra sigue siendo preocupante en una de las zonas sísmicas más activas del país.

El estudio señala que entre 2007 y 2024 se habrían construido 1.6 millones de viviendas informales en el Perú. Estas edificaciones suelen carecer de estructuras de calidad, títulos de propiedad y acceso adecuado a servicios básicos. Además, se levantan sin supervisión técnica y al margen de las normas de construcción.

Para el ingeniero especialista en calidad de suelos, Paolo Miranda, el riesgo no está únicamente en la intensidad del próximo terremoto, sino en la fragilidad de las edificaciones existentes.

“Cerca del 75% de las construcciones son producto de la autoconstrucción. Son viviendas levantadas de manera empírica, sin asesoría técnica y sin una evaluación adecuada del terreno. Esto hace que las edificaciones sean altamente vulnerables”, advirtió.

Uno de los problemas más frecuentes en Arequipa está relacionado con la ocupación de zonas de riesgo.

Miranda explicó que muchas viviendas se levantan en laderas o quebradas donde el suelo no ofrece condiciones adecuadas para soportar una construcción.

“En muchos casos encontramos casas construidas parcialmente sobre terreno natural y parcialmente sobre rellenos o pircas. Eso genera un comportamiento estructural irregular y aumenta considerablemente el riesgo de colapso”, explicó.

La situación es especialmente preocupante en zonas de expansión urbana donde las familias adquieren terrenos sin estudios geotécnicos previos y comienzan a construir progresivamente conforme disponen de recursos económicos.

ERRORES QUE PUEDEN COSTAR VIDAS

La informalidad también se refleja en el uso de materiales inadecuados y en la ausencia de criterios técnicos básicos.

Miranda indicó que uno de los errores más comunes es el empleo de ladrillo pandereta como elemento estructural.

El 50% de las viviendas en Arequipa son informales



“Los muros que colapsan durante un sismo son los construidos con ladrillo pandereta. Ese material no debe utilizarse en exteriores ni como muro portante. Sin embargo, por desconocimiento o para reducir costos, muchas personas lo emplean en lugares donde no corresponde”, sostuvo.

El resultado son viviendas aparentemente sólidas, pero que pueden fallar gravemente cuando enfrentan movimientos sísmicos importantes.

La informalidad en la vivienda no es exclusiva de Arequipa. Un reciente informe del Instituto Peruano de Economía (IPE) advierte que actualmente tres de cada cinco viviendas ubicadas en ciudades del país fueron construidas de manera informal.

Las cifras muestran diferencias importantes entre regiones. Madre de Dios registra el mayor porcentaje de viviendas informales con 85%, seguida por Tumbes con 77%. En Lima y Callao el indicador alcanza el 58%, mientras que en Ica llega al 56%.

A ello se suma una limitada capacidad de prevención. Según el IPE, apenas el 30.5% de las entidades de gobiernos subnacionales cuenta con un plan de prevención y reducción del riesgo de desastres aprobado y vigente.

Asimismo, el Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (Cenepred) estima que cerca de 22 millones de peruanos se encuentran en riesgo alto o muy alto de sufrir daños ante un sismo.

CIUDADES MÁS SEGURAS

Para los especialistas, la solución pasa por reducir la informalidad desde su origen.

“La informalidad es uno de los principales obstáculos para alcanzar ciudades sostenibles. No solo afecta la calidad de las viviendas, sino que incrementa los riesgos frente a desastres naturales, encarece los servicios básicos y debilita la institucionalidad”, sostuvo Miranda.

Entre las medidas planteadas figuran la generación de suelo urbano planificado, el uso obligatorio de materiales certificados, el fortalecimiento de los programas de vivienda social y una mayor promoción de la formalización laboral en el sector construcción.

La meta, coinciden los expertos, es que construir formalmente deje de ser un privilegio y se convierta en una alternativa accesible para las familias. Porque en una ciudad expuesta permanentemente a los terremotos, la diferencia entre una vivienda segura y una informal puede significar la diferencia entre resistir un sismo o convertirse en una estadística más después del desastre.

La información fue presentada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), entidad que destacó que los datos obtenidos servirán para replantear políticas públicas y orientar decisiones en sectores sensibles como salud, educación, empleo, vivienda, seguridad social y planificación territorial.

Detrás de las cifras existe una transformación silenciosa pero profunda. El país no solo creció en casi tres millones de habitantes desde el último censo realizado en 2017, sino que además experimenta cambios estructurales que marcarán las próximas décadas.

Un país más poblado y más urbano. Entre 2017 y 2025, la población peruana aumentó en cerca de 2 millones 920 mil personas. La tasa de crecimiento anual alcanzó el 1,11 %, una cifra ligeramente superior a la registrada en el periodo intercensal 2007-2017, cuando fue de 1,02 %.

Según el jefe del INEI, Gaspar Morán Flores, este comportamiento responde a distintos factores, entre ellos la inmigración extranjera registrada en los últimos años y la continua concentración poblacional en las principales ciudades del país.

Los censos fueron ejecutados entre agosto y octubre de 2025, utilizando por primera vez herramientas digitales de gran escala. El operativo incluyó tabletas electrónicas, sistemas de georreferenciación de viviendas, monitoreo del personal de campo y transferencia de información en tiempo real a plataformas virtuales.

Posteriormente, durante noviembre y diciembre, se desarrolló una etapa de recuperación censal para captar a la población inicialmente omitida.

Del total nacional estimado, 32 millones 706 mil 28 personas fueron efectivamente censadas. El resto corresponde a población omitida identificada mediante la encuesta postcensal, que alcanzó 1 millón 451 mil 704 habitantes, equivalente al 4,25 % del total nacional. Según el INEI, se trata de una de las tasas de omisión más bajas de Sudamérica.

Con estas cifras, el Perú se ubica como el

Perú supera 34 millones de habitantes y población cada vez más envejecida

cuarto país más poblado de América del Sur, después de Brasil, Colombia y Argentina.

LIMA CONCENTRA UN TERCIO DEL PAÍS

La fotografía demográfica del Perú confirma una tendencia histórica: la fuerte centralización poblacional en Lima Metropolitana.

La capital alberga actualmente 10 millones 129 mil 708 habitantes, lo que representa el 29,7 % de toda la población nacional. En otras palabras, casi uno de cada tres peruanos vive en Lima.

El crecimiento de la capital continúa reflejando la concentración de oportunidades laborales, educativas y de servicios básicos, aunque también evidencia las profundas brechas territoriales que aún persisten en el interior del país.

Después de Lima, las regiones con mayor población son Piura, con 2 millones 115 mil 587 habitantes; La Libertad, con 2 millones 56 mil 560; y Arequipa, que alcanzó 1 millón 814 mil 396 habitantes.

El caso de Arequipa resulta particularmente significativo. La región no solo consolida su posición como uno de los principales polos urbanos y económicos del país, sino que además mantiene un importante flujo migratorio positivo,

impulsado por actividades como la minería, el comercio, los servicios y la expansión urbana.

AREQUIPA Y LIMA LIDERAN RECEPCIÓN DE MIGRANTES

Arequipa y Lima lideran recepción de migrantes

Los resultados censales muestran que la migración interna sigue siendo uno de los principales fenómenos demográficos del país.

El 20,9 % de la población censada reside en un departamento distinto al lugar donde nació. Esto refleja el constante desplazamiento de personas hacia regiones con mayores oportunidades económicas y laborales.

Lima registra el mayor saldo migratorio positivo del país, con aproximadamente 2 millones 300 mil personas más entre inmigrantes y emigrantes. Le siguen Arequipa, con un saldo favorable de 300 mil habitantes; el Callao, con 218 mil; Tacna, con 101 mil; San Martín, con 92 mil; e Ica, con 80 mil.

Estas cifras evidencian cómo ciertas regiones se han convertido en polos de atracción para miles de familias que abandonan sus lugares de origen en busca de mejores condiciones de vida.

En el otro extremo aparecen las regiones que continúan expulsando población. Cajamarca lidera esta lista con un saldo migratorio negativo de 623 mil personas. También destacan Puno, Huancavelica, Áncash, Piura y Ayacucho, departamentos donde miles de ciudadanos migran hacia otras ciudades por falta de empleo, servicios o perspectivas de desarrollo.

La migración interna no solo modifica el mapa poblacional, sino que también genera nuevos retos para las ciudades receptoras, especialmente en transporte, vivienda, servicios básicos, seguridad y planificación urbana.

EL PAÍS ENVEJECE RAPIDAMENTE

Uno de los datos más importantes y preocupantes de los Censos Nacionales 2025 es el acelerado proceso de envejecimiento demográfico.

➔ Más allá de las cifras, los Censos Nacionales 2025 representan una herramienta clave para entender hacia dónde se dirige el país. Los resultados permitirán actualizar programas sociales, redefinir presupuestos públicos y orientar inversiones en infraestructura, hospitales, colegios, transporte y vivienda. Asimismo, servirán para dimensionar nuevos desafíos como el envejecimiento poblacional, la migración interna, la expansión urbana y la demanda creciente de servicios en las principales ciudades. El INEI informó que los resultados estarán disponibles en una plataforma digital interactiva, donde ciudadanos, investigadores y autoridades podrán consultar información estadística por departamentos y acceder a indicadores demográficos actualizados. El nuevo retrato censal del Perú deja una conclusión clara: el país está cambiando rápidamente y las políticas públicas deberán adaptarse a una realidad cada vez más urbana, desigual y envejecida.

La edad promedio de los peruanos pasó de 32 años en 2017 a 34,2 años en 2025. Aunque el cambio parece pequeño, revela una transformación estructural que impactará directamente en la economía, la salud pública y los sistemas de protección social.

La población menor de 15 años disminuyó de 26,5 % a 22,7 % en apenas ocho años. Mientras tanto, la población adulta mayor —de 60 años a más— creció de 11,7 % a 14,8 %.

Esto significa que cada vez nacen menos niños y aumenta la proporción de adultos mayores.

El fenómeno es aún más visible en regiones como Puno y Moquegua, donde prácticamente existe un adulto mayor por cada menor de 15 años. Según el INEI, Puno registra 88 adultos mayores por cada 100 menores, mientras que Moquegua alcanza 87.

Las proyecciones demográficas advierten además que, hacia el año 2040, la población adulta mayor superará a la población infantil en el Perú.

Este escenario obligará al Estado a replantear políticas públicas vinculadas a pensiones, atención médica especializada,

cuidado geriátrico, infraestructura urbana accesible y sostenibilidad económica.

PREDOMINCA LA POBLACIÓN EN EDAD PRODUCTIVA

Otro aspecto relevante del censo es que la población entre 15 y 59 años continúa siendo predominante. Este grupo representa actualmente el 62,5 % de la población nacional, superior al 61,9 % registrado en 2017.

En términos económicos, ello significa que el Perú aún mantiene una importante población potencialmente activa, capaz de sostener la productividad y el crecimiento del país.

Sin embargo, especialistas advierten que esta “ventana demográfica” podría cerrarse en las próximas décadas si no se generan suficientes empleos formales, acceso a educación de calidad y oportunidades para los jóvenes.

En paralelo, el censo también confirma un ligero predominio femenino en el país. Las mujeres suman 17 millones 292 mil 43 habitantes, equivalentes al 50,6 % de la población, mientras que los hombres representan el 49,4 %.



La advertencia fue realizada en un programa denominado “Viviendo saludablemente sin tabaco”, organizada por el Ministerio de Salud (Minsa), donde se abordaron los efectos físicos y psicológicos del tabaquismo y del uso de cigarrillos electrónicos o vapeadores, especialmente entre adolescentes y jóvenes.

El médico psiquiatra Carlos Chuquizuta Ramos, jefe del Departamento de Atención Especializada e Integral de Desórdenes Mentales en la Comunidad del INSM, explicó que la nicotina es una de las sustancias más adictivas en el mundo y que el inicio temprano del consumo incrementa considerablemente el riesgo de dependencia crónica en la adultez.

“El cerebro adolescente es mucho más vulnerable. Mientras más temprano se inicia el consumo, más difícil será abandonar el hábito en el futuro”, advirtió el especialista, quien señaló que las corporaciones tabacaleras dirigen gran parte de su publicidad hacia la población juvenil.

Uno de los puntos más preocupantes expuestos durante la actividad fue el creciente uso de vapeadores entre adolescentes, debido a la falsa percepción de que son menos dañinos que el cigarrillo convencional. Según explicó Chuquizuta, la mayoría de estos dispositivos contienen nicotina, incluso en dosis superiores a las de un cigarro tradicional.

“El vapeo no es vapor de agua inocuo. Muchas veces contiene altas concentraciones de nicotina y sustancias químicas que afectan gravemente los pulmones y aceleran la dependencia”, sostuvo.

Añadió que la industria utiliza aromas dulces, sabores atractivos y estrategias publicitarias orientadas a captar nuevos consumidores jóvenes, generando una peligrosa normalización del consumo.

Las cifras presentadas durante la exposición reflejan un panorama complejo. De cada tres jóvenes consumidores de nicotina, solamente uno consigue dejar el hábito sin ayuda especializada, mientras que los otros dos continúan atrapados en la dependencia. Además, se advirtió que la mitad de quienes mantienen el consumo podrían fallecer prematuramente debido a enfermedades asociadas al tabaquismo.

Entre las patologías más frecuentes



relacionadas con el consumo de tabaco figuran el cáncer de pulmón, enfermedades cardiovasculares, infartos agudos de miocardio y diversos problemas respiratorios. También se mencionaron consecuencias estéticas y funcionales, como el deterioro dental y la disminución de la potencia sexual.

En ese contexto, el especialista indicó que abandonar el tabaco genera beneficios inmediatos tanto para la salud física como emocional, mejorando la autoestima, la capacidad respiratoria y la calidad de vida en general.

Otro aspecto abordado fue la relación

entre el consumo de nicotina y la salud mental. Muchos jóvenes recurren al cigarro o al vapeador como una forma de aliviar la ansiedad, el estrés o las tensiones emocionales. Sin embargo, los especialistas aclararon que la nicotina solo produce un alivio temporal y que, posteriormente, el síndrome de abstinencia incrementa la irritabilidad y la ansiedad.

“La persona cree que fumar la calma, pero en realidad se genera un círculo de dependencia. Cuando el efecto desaparece, el organismo exige nuevamente la sustancia y reaparece el malestar”, explicó Chuquizuta.

Asimismo, se advirtió sobre el riesgo de

reemplazar el cigarrillo con otras conductas perjudiciales, como el consumo excesivo de café o bebidas estimulantes, sin una adecuada orientación profesional. El auto tratamiento, señalaron, puede derivar en nuevas dependencias o en complicaciones cardiovasculares.

Durante la jornada, los especialistas remarcaron la importancia del entorno familiar en el proceso de recuperación. En ese sentido, recomendaron implementar el denominado “saneamiento ambiental”, que consiste en convertir los hogares en espacios completamente libres de humo y eliminar cualquier presencia de cigarrillos o vapeadores.

También enfatizaron que el ejemplo de los padres y cuidadores resulta determinante para prevenir el consumo en niños y adolescentes.

“No se puede pedir a un hijo que no fume cuando los adultos en casa mantienen el hábito. La prevención empieza en la familia”, indicaron.

En el Perú, el Ministerio de Salud impulsa actualmente la campaña nacional “Apaga el humo, no tu vida”, orientada a sensibilizar a la población sobre los riesgos del tabaquismo y promover estilos de vida saludables.

Esta iniciativa se encuentra respaldada por la Ley N.º 32159, que prohíbe fumar y vapear en establecimientos públicos cerrados, hospitales, instituciones educativas y medios de transporte, además de restringir la venta de estos productos a menores de edad.

Como parte de las estrategias de atención, el país cuenta con más de 305 Centros de Salud Mental Comunitarios distribuidos en diversas regiones. Algunos de estos establecimientos funcionan incluso dentro de universidades públicas, con el objetivo de acercar los servicios de salud mental a la población joven.

Además, el Minsa recordó que la ciudadanía puede acceder gratuitamente a orientación y soporte emocional a través de la Línea 113, opción 5, disponible las 24 horas del día.

Aumenta consumo de tabaco entre adolescentes y jóvenes

EL PODER DEL SILENCIO EN MEDIO DEL RUIDO DIGITAL

En una época dominada por las pantallas, las notificaciones y la hiperconectividad, cada vez más personas descubren el valor del silencio. Especialistas en bienestar emocional señalan que desconectarse algunos minutos del celular o las redes sociales puede reducir el estrés, mejorar la concentración y ayudar a dormir mejor.

La llamada "pausa digital" se ha convertido en una práctica común entre jóvenes y adultos que buscan recuperar espacios de tranquilidad en su rutina diaria.

Actividades simples como caminar sin audífonos, leer un libro físico o compartir una conversación sin celulares permiten disminuir la ansiedad provocada por la sobreinformación.

Incluso empresas tecnológicas impulsan funciones para limitar el tiempo frente a la pantalla. Aunque la tecnología facilita la vida, expertos recuerdan que también es importante aprender a desconectarse. A veces, el silencio no significa ausencia, sino una oportunidad para volver a escucharse a uno mismo.

MASCOTAS: EL MEJOR ANTÍDOTO CONTRA EL ESTRÉS

Perros y gatos dejaron de ser simples animales domésticos para convertirse en verdaderos compañeros emocionales dentro de miles de hogares. Diversos estudios coinciden en que convivir con mascotas ayuda a reducir el estrés, combatir la soledad y mejorar el estado de ánimo.

En ciudades cada vez más aceleradas, muchas personas encuentran en sus mascotas un refugio emocional. Un paseo diario, jugar algunos minutos o simplemente acariciar a un perro puede generar



sensación de calma y bienestar. En el caso de los adultos mayores, la compañía animal también ayuda a mantener rutinas saludables y disminuir sentimientos de aislamiento.

Veterinarios recuerdan que esta relación debe ser recíproca. Alimentación adecuada, vacunas y tiempo de calidad son fundamentales para garantizar el bienestar de las mascotas.

Más allá de las modas, perros y gatos siguen demostrando que el cariño y la lealtad continúan siendo una de las formas más sinceras de compañía.

EL REGRESO DE LAS RECETAS CASERAS EN MESAS PERUANAS

Las recetas tradicionales vuelven a ganar espacio en los hogares peruanos. Frente al aumento del consumo de comida rápida, muchas familias han retomado la costumbre de preparar platos caseros, no solo por economía, sino también por salud y tradición.

Sopas, guisos y postres hechos en casa recuperan protagonismo gracias al interés de jóvenes que buscan aprender las recetas de padres y abuelos. Redes sociales y videos cortos también impulsan este fenómeno, mostrando preparaciones sencillas con ingredientes

accesibles.

Nutricionistas destacan que cocinar en casa permite controlar mejor el uso de sal, azúcar y grasas, además de fortalecer la convivencia familiar. Compartir la preparación de un almuerzo o una cena se convierte en un espacio de conversación y aprendizaje.

Más que una tendencia culinaria, el regreso de la cocina casera refleja el deseo de recuperar sabores, recuerdos y momentos que muchas veces se habían perdido con el ritmo acelerado de la vida diaria.

CURIOSIDADES

• LOS COCODRILOS NO PUEDEN SACAR LA LENGUA

Aunque poseen mandíbulas muy poderosas, una membrana mantiene su lengua pegada al paladar y evita que puedan moverla hacia afuera.

• HAY MÁS BACTERIAS EN TU CUERPO QUE PERSONAS EN EL MUNDO

El cuerpo humano alberga billones de microorganismos, especialmente en la piel y el sistema digestivo, muchos esenciales para la salud.

• LAS JIRAFAS CASI NO DUERMEN

Pueden descansar apenas entre 20 minutos y 2 horas al día, generalmente en pequeñas siestas para mantenerse alerta ante depredadores.

• EL SONIDO VIAJA MÁS RÁPIDO EN EL AGUA

Mientras en el aire el sonido se desplaza a unos 343 metros por segundo, bajo el agua puede superar los 1,400 metros por segundo.

• LAS MARIPOSAS PRUEBAN LA COMIDA CON LAS PATAS

Sus receptores del gusto se encuentran en sus extremidades, por eso se posan sobre las plantas antes de alimentarse.

• EL ESPACIO TIENE OLOR

Astronautas describieron que los trajes espaciales regresan con un olor parecido al metal caliente o carne asada después de salir al espacio.

• UN RAYO ES MÁS CALIENTE QUE LA SUPERFICIE DEL SOL

La temperatura de un relámpago puede alcanzar unos 30 mil grados Celsius, superando la temperatura superficial solar.

• LAS VACAS TIENEN MEJORES AMIGAS

Investigaciones demostraron que las vacas reducen su estrés cuando permanecen junto a animales con los que tienen mayor afinidad.



Sociales

PRINCIPALES EVENTOS
QUE ENGALANAN LA
BLANCA CIUDAD



CARLOS HUMBERTO REVILLA, BETTY DE REVILLA, TERESA REVILLA Y HELBERTH MARQUEZ EN FAMILIA.



ERNESTO VARGAS, JAVIER DE ROMAÑA, KAROL VILLEGAS Y CECILIA BUSTAMANTE, AMIGOS ENTRAÑABLES.

ALCALDE MANUEL VERA PAREDES ENTREGÓ RECONOCIMIENTO POR SU DESTACADA TRAYECTORIA AL SEÑOR BALTAZAR MANUEL VARGAS OBLITAS.



SILVIA FORGA, ROSA GELOT, PATRICIA NEISER DE LA JARA, MARTA DE LA JARA, VERÓNICA ESTEVE Y NIDIA MERCADO EN AMENO CÓCTEL.



LUCIA LANDÁZURI, PATRICIA GIBSON, MIRIAM LIEBMAN Y VIDA FIGUEROA EN ACTIVIDAD BENÉFICA "PAN PARA MÍ HERMANO".



ENRIQUE JARAMILLO SAAVEDRA, JORGE PAREDES RONDÓN Y LUIS ALFARO CASAS EN PRESENTACIÓN ACADÉMICA EN LA UNSA



JUAN MAGUIÑO, DAVID CARRILLO, GUADALUPE PILA, MELISA CHIRINOS Y VIAMEY FLORES CON DISTINGUIDAS COLABORADORAS EN LANZAMIENTO .EMPRESARIAL.



UGEL SUR OTORGÓ RECONOCIMIENTO AL CUMPLIR 25 AÑOS DE LABOR DOCENTE A LA PROFESORA ROCÍO VARGAS ALFARO, LA ACOMPAÑAN SU ESPOSO MARCOS VARGAS, SU HIJO DIEGO Y SU MADRE BEATRIZ ALFARO.