

Crónica

Política, sociedad y cultura

EDICIÓN
SEMANAL
Nº 069

Arequipa,
26 de julio de 2026

**Venezuela
puede ser
nuestro espejo**
(Pág. 02)

**Los diseñadores
de presidenta
Fujimori**
(Pág. 04 y 05)



Aumentan accidentes del transporte pesado

(Pág. 03)

El desastre no nació con el sismo porque el movimiento telúrico simplemente reveló una falla que llevaba años creciendo, una grieta instalada en las instituciones.

El saldo oficial supera los 2.290 fallecidos y todavía existen miles de desaparecidos que las autoridades no han logrado cuantificar.

La Organización de las Naciones Unidas dispuso el envío de 10.000 bolsas para cadáveres, un indicio de que el número real de víctimas podría ser mucho mayor. Mientras los rescatistas intentaban remover los escombros, comenzaron a surgir denuncias que reflejan la magnitud del colapso institucional.

Testigos aseguraron que la Guardia Nacional militarizó los accesos a las zonas devastadas, impidiendo el ingreso de maquinaria pesada y retrasando las labores de rescate. Equipos especializados llegados desde distintos países, entre ellos Chile, relataron que fueron sometidos a controles

Venezuela

puede ser nuestro espejo

permanentes e interrogatorios bajo la sospecha de ser espías.

Como si fuera poco, esta semana se difundieron videos donde se observa a uniformados retirando fajos de billetes de entre los escombros mientras familiares continuaban buscando a sus seres queridos.

La escena parece lejana, pero quizá no lo sea tanto. Venezuela puede convertirse en el espejo donde el Perú debería observarse antes de que ocurra una tragedia similar. Porque un gran terremoto no solo pone a prueba la resistencia de edificios y carreteras. También examina la capacidad del Estado para organizar rescates, atender a los damnificados y reconstruir un país.

Los especialistas llevan años advirtiéndolo. Hernando Tavera, presidente ejecutivo del Instituto

Geofísico del Perú, ha reiterado que Lima y el sur del país se encuentran expuestos a un sismo de gran magnitud. No se trata de una posibilidad remota, sino de un evento que ocurrirá tarde o temprano.

Las primeras señales de nuestra vulnerabilidad ya se han visto. El reciente sismo registrado en Junín, de magnitud moderada, dejó personas fallecidas y cuantiosos daños materiales.

Si un movimiento de esas características produjo consecuencias tan graves, resulta inevitable preguntarse qué ocurriría frente a un terremoto similar al que devastó Arequipa el 23 de junio de 2001 o uno de mayor intensidad.

La ciudad ha cambiado profundamente desde entonces. Hace veinticinco años Arequipa tenía poco más de 700 mil

habitantes. El último censo revela que esa población prácticamente se ha duplicado.

El crecimiento urbano se extendió hacia sectores donde nunca debió construirse. Hoy existen viviendas en las faldas del volcán Misti, en laderas inestables, rellenos y márgenes de torrenteras.

La geóloga y especialista en gestión del riesgo, Luisa Macedo, indica que gran parte de la expansión urbana ocurrió en zonas de peligro.

Basta recordar lo sucedido hace apenas unos meses con el ingreso de la torrentera El Chullo. Una lluvia intensa bastó para provocar un desastre que dejó personas fallecidas, viviendas destruidas e infraestructura dañada. Medio año después, la recuperación aún está lejos de concluir.

Si una emergencia relativamente localizada puso en evidencia tantas limitaciones, el escenario de un gran terremoto resulta difícil de imaginar. Miles de edificaciones levantadas sin licencia, sin supervisión técnica o sin criterios antisísmicos quedarían expuestas al colapso.

La informalidad que caracteriza buena parte del crecimiento urbano podría convertirse en el principal enemigo de la población.

Pero la preocupación no termina cuando cesan los movimientos de la tierra. También aparece el desafío de la reconstrucción. La experiencia peruana demuestra que tampoco en esa etapa existen garantías de eficiencia.

El programa Reconstrucción con Cambios, creado después del fenómeno de El Niño Costero de 2017, aún arrastra cuestionamientos por retrasos, proyectos inconclusos, sobrecostos e investigaciones por corrupción.

Por eso, el verdadero espejo que ofrece Venezuela no es únicamente el de un terremoto devastador. Es el reflejo de un Estado que llega tarde, responde mal y termina agravando el sufrimiento de la población.

Ningún país está preparado para evitar un sismo. Lo que sí puede hacer es reducir sus consecuencias mediante planificación, fiscalización y autoridades capaces de actuar con rapidez y transparencia.



Pero esta tragedia no es un hecho aislado. Detrás de ella existe una tendencia preocupante marcada por los accidentes más graves que involucran a vehículos de transporte pesado siguen en aumento.

Entre enero y mayo de 2026, Arequipa registró 31 siniestros severos en transporte pesado, aquellos cuyas pérdidas económicas superan los 10 mil dólares.

En el mismo periodo de 2025 se reportaron 19 casos. El incremento alcanza el 63%, una cifra que evidencia los crecientes desafíos para las empresas que operan flotas de camiones, remolcadores y ómnibus en la región.

Los datos muestran que el mayor riesgo se concentra en tres tipos de accidentes: choques, volcaduras y despistes, que representan el 81% de los siniestros más costosos.

Los remolcadores son las unidades más afectadas, concentrando el 61% de los casos y el 70% del valor económico de las pérdidas.

Les siguen los camiones, con el 13% de los accidentes y el 16% del costo de los daños, mientras que los microbuses representan el 10% de los casos y el 6% del impacto económico.

Para quienes pasan gran parte de su vida detrás del volante, estas cifras no sorprenden. Froilán Chávez, conductor de camiones desde hace dos décadas, considera que el crecimiento del parque automotor ha superado ampliamente la capacidad de la infraestructura vial.

“Cada año circulan más camiones y seguimos teniendo las mismas carreteras. Deberíamos contar con autopistas de cuatro carriles como mínimo. Basta ver el ingreso a Arequipa desde el kilómetro 48, que continúa siendo un cuello de botella porque solo tiene dos carriles. No hemos sido capaces de modernizar esa vía, como sí ocurrió en parte del acceso a Lima desde Ica”, afirma.

A esa limitación se suma otro problema que, según Chávez, incrementa el riesgo en las carreteras: la informalidad en el transporte.

“La aparición de minivanes y colectivos informales hace mucho más peligrosa la circulación. Corretean como locos para ganar pasajeros y muchas veces terminan empujados contra nuestros camiones. En Arequipa también sufrimos con las ‘loncheritas’ que se atraviesan constantemente en la Vía de Evitamiento

Camioneros y buses se accidentan más



El incremento del 63% en los siniestros severos representa un llamado de atención para las empresas de transporte, las autoridades y los propios conductores. Resulta urgente reforzar la fiscalización, mejorar la infraestructura vial, implementar más controles de velocidad y fortalecer los programas de capacitación para quienes operan vehículos de gran tonelaje.

y nadie pone orden”, sostiene.

La preocupación no solo responde al incremento de los siniestros en transporte pesado. El panorama general de la seguridad vial en Arequipa también resulta alarmante.

Entre enero y los primeros días de mayo de este año se registraron 64 accidentes con consecuencias fatales que dejaron 85 personas fallecidas, de acuerdo con cifras del Sistema Informático Nacional de Defunciones (SINADEF) y la Policía Nacional.

Con ese registro, Arequipa se ubica entre las tres regiones con mayor mortalidad vial del país, solo detrás de Lima y La Libertad.

En promedio, la región registra alrededor de cinco fallecidos por semana como consecuencia de accidentes de tránsito.

Los investigadores han identificado un patrón repetitivo. Los choques representan el 35% de los accidentes graves, mientras que los despistes y volcaduras alcanzan el 30%. Los atropellos constituyen otro 20% y las caídas a barrancos, aunque menos frecuentes, suelen ser las que dejan el mayor número de víctimas.

Las principales causas continúan siendo el exceso de velocidad, la invasión del carril contrario, los adelantamientos indebidos y la fatiga de los conductores, especialmente en rutas de larga distancia.

También influyen las deficientes condiciones de algunas carreteras, donde la falta de señalización, la ausencia de barreras de seguridad y el deterioro del pavimento convierten cualquier error en una tragedia.

Las rutas más peligrosas siguen siendo la carretera Arequipa-Puno, donde históricamente ocurre cerca del 60% de los accidentes, y la Panamericana Sur, especialmente en los tramos de Camaná, Caravelí e Islay.

Frente a este escenario, Chávez considera que la responsabilidad también alcanza a los propios conductores del transporte pesado.

“No podemos negar que parte de la responsabilidad también recae sobre nosotros. Algunos manejan cansados por intentar ganar un poco más, pero nos jugamos la vida en cada viaje.

La capacitación permanente y el descanso adecuado deberían ser obligatorios”, reflexiona.

La imagen presidencial nunca es un asunto menor. Los colores, los cortes, los tejidos y hasta los accesorios transmiten mensajes de identidad, cercanía, autoridad y simbolismo. En la política moderna, la ropa también construye discursos.

Este 28 de julio, cuando Keiko Fujimori reciba la banda presidencial, lo hará vistiendo prendas diseñadas por dos creadores peruanos: Yirko Sivirich y Sue Zacnich. Ambos representan generaciones y estilos distintos, pero comparten un mismo elemento: apostar por el talento nacional como carta de presentación del país.

IMAGEN PARA UNA NUEVA ETAPA

Desde que recibió sus credenciales como presidenta electa, la imagen pública de Keiko Fujimori comenzó a mostrar cambios. Atrás quedaron algunos de los atuendos tradicionales que la acompañaron durante campañas electorales. En su lugar apareció una propuesta más sobria, elegante y cuidadosamente trabajada.

Ese cambio llamó la atención no solo de analistas políticos, sino también de especialistas en moda e imagen pública.

El sastrero blanco que lució durante la ceremonia de entrega de credenciales se convirtió rápidamente en uno de los comentarios más difundidos. Detrás de esa prenda estaba el diseñador Yirko Sivirich, quien tiene una trayectoria que comenzó desde muy joven y que hoy lo ha llevado a vestir a artistas, deportistas y figuras públicas. Recibió el encargo desde el equipo de la entonces presidenta electa.

El diseñador ha contado que el pedido incluía un detalle muy específico: incorporar el color verde dentro del traje.

Lejos de colocar ese tono únicamente como un adorno, decidió darle un significado.

El verde terminó representando la Amazonía peruana y la riqueza natural del país. Además, bordó discretamente la palabra “Perú” en los bolsillos interiores de la prenda, un detalle invisible para el público, pero cargado de simbolismo.

Más que un simple traje, se buscó construir una pieza que transmitiera identidad nacional.

Para Sivirich, vestir a quien asumirá la Presidencia constituye uno de los mayores reconocimientos de su carrera profesional.

El diseñador ha señalado que el desafío

trasciende cualquier posición política y representa una oportunidad para mostrar el trabajo de la industria peruana en uno de los escenarios de mayor exposición nacional e internacional.

SUE, EL TALENTO DE GAMARRA

La otra protagonista de esta historia es Sue Zacnich, una joven diseñadora cuyo taller funciona en Gamarra, el emporio textil más importante del Perú. Su llegada al guardarropa presidencial tiene mucho de perseverancia.

Ella misma ha contado que escribió en redes sociales preguntando cómo podía hacer llegar sus diseños a Keiko Fujimori. Tiempo después logró reunirse con ella, tomarle medidas y presentar varias propuestas.

RESULTADO INMEDIATO

Uno de los blazers diseñados por Zacnich apareció en un video difundido por la entonces presidenta electa y rápidamente se convirtió en una vitrina para la diseñadora.

Las redes sociales multiplicaron sus seguidores y comenzaron a llegar nuevos pedidos.

Para cualquier emprendedor peruano, una exposición semejante representa una oportunidad difícil de igualar.

Más allá del impacto comercial, Zacnich sostiene que el verdadero reconocimiento consiste en demostrar que desde Gamarra también puede confeccionarse ropa para los más altos escenarios del Estado.

La decisión de apostar por diseñadores nacionales también tiene un significado económico.

La industria textil peruana continúa siendo una de las principales generadoras de empleo y valor agregado.

Miles de pequeñas empresas trabajan diariamente confeccionando prendas con algodón pima, alpaca y otros insumos que han logrado reconocimiento internacional.

Gamarra, por ejemplo, reúne miles de talleres familiares que sobreviven enfrentando la competencia del contrabando y de las prendas importadas a bajo costo.

Cuando una figura pública utiliza diseños nacionales, también ofrece una vitrina para cientos de emprendedores que pocas veces tienen acceso a semejante nivel de difusión.

No es casual que varios gobiernos hayan buscado promover el uso de



LA MODA TOMA EL PODER: DISEÑADORES PERUANOS DETRÁS DE LA IMAGEN PRESIDENCIAL



prendas confeccionadas en el país durante ceremonias oficiales.

COMUNICAR CON LA ROPA

La historia política demuestra que la vestimenta presidencial suele convertirse en un mensaje.

Michelle Obama impulsó el trabajo de diseñadores estadounidenses durante la presidencia de Barack Obama.

La reina Letizia de España ha combinado casas internacionales con pequeños talleres españoles.

En América Latina también es frecuente que los mandatarios incorporen textiles artesanales o elementos tradicionales para reforzar la identidad nacional.

En el caso peruano, cada detalle adquiere especial relevancia durante Fiestas Patrias.

EL BLANCO TRANSMITE INSTITUCIONALIDAD

Los tonos celestes y rosados utilizados recientemente evocan serenidad y cercanía.

El verde incorporado por Sivirich representa la biodiversidad.

Los bordados con la palabra “Perú” recuerdan que la prenda también pretende contar una historia.

GRAN EXPECTATIVA

Aunque el contenido del mensaje presidencial será el centro de atención, millones de peruanos también observarán cada detalle de la ceremonia.

-La llegada al Congreso.

-La imposición de la banda presidencial.

-El saludo protocolar.

-La fotografía oficial.

-La Misa y Te Deum.

-Y posteriormente la Gran Parada Militar.

Cada aparición pública será analizada desde distintos ángulos. En ese escenario, la moda vuelve a convertirse en un componente de la comunicación política.

Según los primeros resultados de los Censos Nacionales 2025 del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), las personas de 60 años a más representan el 14,8 % de la población peruana, porcentaje que confirma el acelerado proceso de envejecimiento que experimenta el país.

Este cambio demográfico también tiene impacto en Arequipa. De acuerdo con el Censo 2025, la región cuenta con 1 millón 814 mil 396 habitantes, consolidándose como la cuarta región más poblada del Perú, después de Lima, Piura y La Libertad. De ese total, se estima que más de 260 mil arequipeños tienen 60 años o más, un segmento que continúa creciendo debido al aumento de la esperanza de vida y la disminución de la tasa de natalidad.

Especialistas consideran que esta realidad obliga a replantear la oferta de servicios de salud, recreación y actividad física, priorizando programas que permitan mantener la autonomía e independencia de los adultos mayores.

Entre las actividades que vienen ganando mayor aceptación destaca el Tai Chi Chuan, una disciplina de origen chino caracterizada por movimientos suaves, respiración controlada y ejercicios de concentración.

Su práctica es considerada una de las más recomendadas para personas mayores debido a que fortalece la musculatura sin



generar impacto sobre las articulaciones.

El instructor de Tai Chi Chuan estilo Chen y director de la Escuela Shihei, Alfredo Ishiguro, explicó que esta disciplina ayuda a mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la concentración, aspectos fundamentales para prevenir caídas y conservar la movilidad.

“El Tai Chi permite trabajar fuerza, equilibrio, coordinación y concentración sin someter al cuerpo a un esfuerzo excesivo. Es una disciplina adaptable a

distintas condiciones físicas y contribuye al mantenimiento de la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores”, sostuvo.

ECONOMÍA PLATEADA GANA PROTAGONISMO

El envejecimiento de la población no solo representa un desafío para los sistemas de salud, sino también una oportunidad para el desarrollo económico.

La llamada economía plateada engloba todos los bienes y servicios destinados a personas mayores de 50 años.

Este mercado comprende actividades vinculadas con la salud preventiva, gimnasios especializados, turismo de bienestar, alimentación saludable, recreación, tecnología adaptada, rehabilitación, viviendas accesibles y programas deportivos.

El INEI señala que el 42,8 % de los hogares peruanos tiene al menos un adulto mayor, mientras que más de 5,5 millones de personas mayores de 50 años participan activamente en la economía nacional, ya sea trabajando, emprendiendo o consumiendo bienes y servicios.

Estas cifras explican por qué municipios, centros deportivos y empresas privadas vienen ampliando su oferta dirigida a este segmento de la población.

Arequipa también enfrenta el reto. En Arequipa, el envejecimiento poblacional se hace cada vez más visible. Distritos tradicionales como Cercado, Yanahuara, José Luis Bustamante y Rivero, Cayma y Cerro Colorado concentran una importante población adulta mayor que demanda espacios seguros para realizar actividad física.

Actualmente, EsSalud desarrolla talleres gratuitos en los Centros del Adulto Mayor (CAM), donde cientos de asegurados participan en programas de gimnasia, baile, yoga, estimulación cognitiva y Tai Chi.

Asimismo, diversas municipalidades han incorporado en sus parques clases de actividad física y recreación para adultos mayores, buscando reducir el sedentarismo y mejorar su calidad de vida.

Especialistas advierten que mantener una rutina de ejercicio disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, osteoporosis y depresión, además de fortalecer la interacción social.

El crecimiento de la población adulta mayor está motivando el desarrollo de nuevos emprendimientos.

Actualmente se observa una mayor oferta de gimnasios especializados, academias deportivas, centros de rehabilitación, agencias de turismo para adultos mayores, programas nutricionales y servicios de acompañamiento.

En Arequipa, varias instituciones privadas ya ofrecen talleres específicos para este grupo etario, mientras que organizaciones civiles impulsan actividades recreativas y culturales que favorecen la integración social.

La tendencia apunta a que estos servicios seguirán expandiéndose durante los próximos años.

Un desafío para las políticas públicas

El incremento del número de adultos mayores también plantea importantes retos para las autoridades.

Será necesario fortalecer la infraestructura sanitaria, ampliar los programas preventivos, mejorar la atención geriátrica y promover ciudades más amigables para las personas mayores.

Envejecimiento de la población aumenta demanda de servicios de bienestar

CURIOSIDADES

1. El cerebro también “hace ejercicio” al caminar

Una caminata diaria de 30 minutos estimula la memoria, mejora la concentración y ayuda a reducir el riesgo de deterioro cognitivo.

2. El café cambia de sabor mientras se enfría

Los expertos señalan que un café de especialidad revela nuevos aromas y notas dulces cuando baja ligeramente su temperatura.

3. Las plantas de interior mejoran el ambiente

Además de decorar, ayudan a disminuir el estrés y contribuyen a mantener una sensación de bienestar en el hogar.

4. Cada vez más adultos mayores usan inteligencia artificial

Aplicaciones con IA ya ayudan a recordar medicamentos, organizar citas y responder preguntas de forma sencilla.

5. Los perros reconocen las emociones humanas

Diversos estudios indican que pueden distinguir expresiones de alegría, tristeza o enojo observando el rostro y el tono de voz.

6. Ver paisajes naturales reduce el estrés

Contemplar áreas verdes o montañas durante algunos minutos ayuda a disminuir la ansiedad y mejora el estado de ánimo.

7. Leer antes de dormir favorece el descanso

Dedicar unos minutos a la lectura de un libro ayuda a relajar la mente y puede mejorar la calidad del sueño frente al uso del celular.

¿MÁS PERSONAS CAMINAN 10 MIL PASOS AL DÍA?

Lo que hace algunos años era una recomendación exclusiva de médicos y deportistas hoy se ha convertido en una tendencia mundial. Caminar 10 mil pasos diarios es uno de los hábitos saludables más promovidos por especialistas debido a sus beneficios para la salud cardiovascular, el control del peso y el bienestar emocional.

En Arequipa, parques como Selva Alegre, el Malecón de Yanahuara, el Circuito Ecoturístico de Chilina y el Parque

Lambramani reúnen diariamente a cientos de personas que realizan caminatas al aire libre. Especialistas recuerdan que más importante que alcanzar una cifra exacta es mantener una rutina constante de actividad física. Incluso caminar entre 6 mil y 8 mil pasos diarios ya genera importantes beneficios para la salud. Con la ayuda de relojes inteligentes y aplicaciones móviles, cada vez más ciudadanos convierten la caminata en una actividad cotidiana que mejora la calidad de vida y reduce el estrés.

HUERTOS URBANOS GANAN ESPACIO ENTRE AREQUIPEÑOS

Cultivar lechugas, tomates, hierbas aromáticas o fresas en balcones, patios y terrazas dejó de ser una moda pasajera para convertirse en un hábito entre muchas familias arequipeñas. Los huertos urbanos crecen como una alternativa para consumir alimentos frescos, reducir gastos y promover una alimentación saludable.

Municipalidades, universidades y organizaciones ambientales vienen impulsando talleres sobre agricultura urbana, compostaje y cultivo ecológico. Además de producir alimentos, esta actividad ayuda a reducir el estrés, fortalece la convivencia familiar y fomenta el cuidado del medio ambiente.

Especialistas destacan que incluso pequeños espacios pueden transformarse en huertos productivos utilizando macetas recicladas y sistemas de riego sencillos.



GENERACIÓN DE LOS 50+: NUEVO MOTOR DEL TURISMO INTERNO

Lejos de la idea de una jubilación sedentaria, los peruanos mayores de 50 años se han convertido en uno de los segmentos que más dinamiza el turismo interno. Con mayor disponibilidad de tiempo y un creciente interés por el bienestar, cada vez más personas optan por recorrer el país en viajes cortos o escapadas de fin de semana.

En Arequipa, agencias de viajes reportan un aumento en la demanda de circuitos hacia el Valle del Colca, la Reserva

Nacional Salinas y Aguada Blanca, la playa de Mollendo y el Cañón de Cotahuasi. Los viajeros buscan experiencias tranquilas, gastronomía regional, naturaleza y turismo cultural.

Especialistas señalan que este segmento prioriza la seguridad, el confort y los servicios personalizados, impulsando la denominada “economía plateada”, que abre oportunidades para hoteles, restaurantes y operadores turísticos.



Sociales

PRINCIPALES EVENTOS
QUE ENGALANAN LA
BLANCA CIUDAD



ERIKA TORRES, MARÍA VELARDE, PAMELA ÁNGELES LOZADA PRESIDENTE, ROLANDO MANZANARES Y RAÚL FRANCO EN CEREMONIA DE CAMBIO DE DIRECTIVA DEL ROTARY CLUB MOLLEND.



CAPITÁN FAP JAVIER PÉREZ, RUBÉN BERNAL, DAVID NÚÑEZ DEL PRADO, LUIS CORTIJO GENERAL FAP MAURICIO SALINAS Y RENÉ NÚÑEZ DEL PRADO EN EL CLÁSICO FUERZA AÉREA DEL PERÚ.



EGRESADOS DEL COLEGIO SAN JUAN BAUTISTA DE PUNO, CELEBRANDO SUS 50 AÑOS DE PRIMARIA Y 45 DE SECUNDARIA, EN EL CLUB DE AREQUIPA.



JOSÉ LUIS TORREBLANCA Y ALFONSO MUÑOZ EN CELEBRACIÓN FAMILIAR.



EDILES INGRID CARPIO Y AUGUSTO GALARZA EN CEREMONIA POR FIESTAS PATRIAS.



BEATRIZ CORDOBA Y RICARDO CORDOBA EN LA AFA.



JAVIER VELARDE, EDITH FARFÁN, MARÍA DEL PILAR DEL CARPIO, SANDRA DEQUAIRE, MAURICIO CHIRINOS, DANIEL MORA Y ADRIÁN GAYOV EN EL DÍA NACIONAL DE FRANCIA.



PATRICIA CORZO, ANDRÉS BUSTAMANTE, MARÍA ELENA LUCIONI Y JAVIER CORZO, EN AMENA REUNIÓN.