Crónica

Política, sociedad y cultura

EDICIÓN SEMANAL
Nº 083

Arequipa,
01 de noviembre de 2026



Observar pájaros ayuda al cerebro

(Pág. 02)

US$ 10,169 millones en inversiones para el sur

(Pág. 03)

¡230 mil viviendas en riesgo de inundarse!

(Pág. 04 y 02)

Observar pájaros ayuda a evitar el declive de nuestro cerebro

Las aves no son una medicina contra el envejecimiento cerebral. Pero prestarles atención puede ser una forma placentera de ejercitar la mente, fortalecer vínculos y recuperar el asombro por la naturaleza. A veces, cuidar nuestro cerebro comienza con algo tan sencillo como detenernos a mirar un pájaro.

Observar aves es mucho más que un pasatiempo. Puede convertirse en un ejercicio para el cerebro, estimular la atención y favorecer la memoria, especialmente en las personas mayores.
Investigaciones recientes sugieren que esta actividad podría ayudar a preservar algunas capacidades cognitivas durante el envejecimiento y, además, ofrecer bienestar emocional y oportunidades para combatir el aislamiento.

Identificar especies, distinguir colores, reconocer cantos y seguir el movimiento de un pájaro exige concentración y aprendizaje. Estas tareas activan distintas capacidades cognitivas y podrían favorecer la neuroplasticidad, la capacidad del cerebro para modificar su estructura y funcionamiento.

Un estudio comparó imágenes cerebrales de observadores expertos y principiantes. Los investigadores encontraron que algunas regiones vinculadas con la atención y el reconocimiento visual presentaban diferencias en los expertos y conservaban una mayor organización. Aunque los resultados son prometedores, todavía no permiten afirmar que observar aves evite la demencia o frene por sí solo el deterioro cerebral.

El biólogo e investigador de la Universidad Nacional de San Agustín (UNSA), Víctor Gamarra Toledo, destaca que el Perú y Arequipa son destinos apreciados por los aficionados a esta actividad.

La diversidad de especies convierte a la región en un escenario privilegiado, donde la observación de aves también dinamiza el turismo.

Uno de los lugares más visitados es el Santuario Nacional Lagunas de Mejía, en la provincia de Islay, que alberga una importante variedad de aves. También destaca la Reserva Nacional de Salinas y Aguada Blanca, donde es posible apreciar distintas especies en sus ambientes naturales.

Gamarra sostiene que esta afición está creciendo y que Arequipa podría aprovechar mucho más su potencial. No solo como actividad turística, sino también como una oportunidad para promover la conservación de la biodiversidad y el cuidado de la salud mental.

No hace falta, sin embargo, viajar fuera de la ciudad para comenzar. En los parques urbanos es posible observar chiguancos, tanquitas y distintas variedades de gorriones. Aprender a reconocerlos puede transformar un paseo cotidiano en una experiencia de descubrimiento.

El Perú, además, posee especies que despiertan interés internacional. El colibrí cola de espátula, ave endémica de los bosques montanos del norte peruano, especialmente asociada a la región Amazonas, atrae a visitantes que llegan con el propósito de observarlo. Su singularidad recuerda que proteger los hábitats también permite sostener una actividad turística vinculada con la naturaleza.

Los beneficios de observar aves no están reservados para especialistas. Una investigación desarrollada en residencias de adultos mayores en Alemania encontró mejoras en el bienestar, la atención y la interacción social tras instalar comederos y facilitar la observación de aves. Los residentes mostraron mayor disposición para conversar, reconocer especies y compartir experiencias con sus familiares.

La actividad también puede generar momentos significativos para personas que viven con demencia. La presencia de un ave, su canto o el movimiento entre los árboles puede despertar curiosidad, alegría y recuerdos, incluso cuando existen dificultades para recordar acontecimientos recientes. Observar juntos ofrece una oportunidad de conexión con el entorno y con otras personas.

Su mayor ventaja es la sencillez. Basta una ventana, un jardín o un parque para empezar. No se necesitan grandes conocimientos ni equipos costosos, sino tiempo y curiosidad. Promover espacios verdes, proteger los hábitats y organizar actividades de observación puede acercar esta experiencia a más personas.





Arequipa busca ganar protagonismo en inversiones de US$ 10,169 millones para el sur

El sur del país concentra una cartera de inversiones por 10,169 millones de dólares que busca mejorar la conexión entre las zonas productivas, los puertos y los mercados internacionales. Para Arequipa, el anuncio representa una oportunidad de fortalecer su infraestructura de transporte y consolidar su posición como uno de los principales centros económicos y logísticos de la macrorregión. Sin embargo, buena parte de las iniciativas todavía debe superar etapas de planificación y estructuración antes de convertirse en obras.

El presidente ejecutivo de la Agencia de Promoción de la Inversión Privada (ProInversión), Luis Del Carpio, presentó esta cartera durante su participación en ANDESMIN 2026, desarrollado en Ayacucho. El paquete comprende 22 proyectos de Asociaciones Público-Privadas (APP), dos Proyectos en Activos y una adenda. Según precisó, las iniciativas representan el 25% de la cartera total de la entidad, estimada en aproximadamente 50,000 millones de dólares.

Entre las infraestructuras consideradas se encuentran los puertos de Marcona, en Ica, y Matarani, en Arequipa, además del Puerto Seco de Puno y proyectos relacionados con hidrocarburos y transmisión eléctrica. La propuesta apunta a desarrollar una red de transporte y servicios que permita movilizar mercancías con menores costos y mejores condiciones de competitividad.

Para Arequipa, el puerto de Matarani constituye una pieza fundamental de esta estrategia. Ubicado en la provincia de Islay, es una de las principales puertas de entrada y salida de mercancías del sur peruano y cumple un papel importante en el movimiento de productos mineros, agrícolas y carga general. Su articulación con las carreteras y eventuales conexiones ferroviarias permitiría ampliar las posibilidades comerciales de las empresas de la región.

La importancia de esta infraestructura no se limita a las operaciones portuarias. Una mejor conexión logística también podría favorecer a los productores agropecuarios, transportistas, operadores de almacenamiento y empresas vinculadas al comercio exterior. No obstante, para que estos beneficios alcancen a más sectores será necesario resolver las limitaciones de conectividad y garantizar inversiones complementarias.

FERROCARRIL CONECTARÍA IMATA CON ZONAS MINERAS

Una de las propuestas que involucra directamente al territorio arequipeño es el Ferrocarril Imata–Espinar–Cotabambas, cuya inversión estimada alcanza los 4,523 millones de dólares. El proyecto forma parte de las iniciativas potenciales identificadas por ProInversión para fortalecer el transporte de carga minera en el sur.

Imata, localidad situada en la provincia de Caylloma, aparece como un punto relevante dentro de este corredor, que permitiría mejorar la conexión con zonas de actividad extractiva de Cusco y Apurímac. La iniciativa busca ofrecer una alternativa para trasladar grandes volúmenes de minerales y reducir la dependencia del transporte exclusivamente terrestre.

El desarrollo de un sistema ferroviario de estas características podría generar oportunidades para las actividades económicas vinculadas al transporte, mantenimiento, servicios y logística. También permitiría mejorar la competitividad de las operaciones mineras que requieren trasladar su producción hacia los terminales de exportación.

Sin embargo, el proyecto todavía tiene carácter potencial. Su incorporación entre las iniciativas identificadas no significa que esté adjudicado ni que tenga garantizado el inicio de obras. Se requieren estudios técnicos, definición de su trazado, evaluación financiera y acuerdos entre las entidades involucradas.

Otra propuesta ferroviaria mencionada por ProInversión es el corredor Andahuaylas–Marcona, valorizado en 8,167 millones de dólares, que busca mejorar la conexión de las zonas mineras de Apurímac con el puerto de Marcona. Ambos proyectos suman inversiones estimadas superiores a los 12,600 millones de dólares.

OBRAS POR IMPUESTOS MOVILIZAN S/ 12,692 MILLONES

Además de los grandes proyectos logísticos, ProInversión destacó los resultados del mecanismo de Obras por Impuestos (OxI), mediante el cual las empresas privadas financian y ejecutan intervenciones públicas a cuenta de sus obligaciones tributarias.

Entre 2009 y octubre de 2026, nueve regiones del sur —Arequipa, Apurímac, Ayacucho, Cusco, Ica, Tacna, Moquegua, Puno y Madre de Dios— acumularon 807 intervenciones adjudicadas por más de 12,692 millones de soles. De acuerdo con Del Carpio, solamente durante este año se adjudicaron 385 intervenciones por 4,754 millones de soles. En este periodo, las empresas mineras financiaron 96 intervenciones por 2,493 millones de soles en las nueve regiones. Este mecanismo permite canalizar recursos privados hacia infraestructura educativa, sanitaria, vial y otros servicios públicos, aunque su impacto depende de la adecuada selección de proyectos y del cumplimiento de los compromisos de ejecución.

El funcionario informó, además, que las nueve regiones disponen de una capacidad conjunta de 29,058 millones de soles para suscribir convenios y adendas mediante Obras por Impuestos, según sus respectivos topes máximos de capacidad anual.

A ello se suma la identificación de 197 intervenciones potenciales por 6,142 millones de soles, que se encuentran en diferentes etapas de preparación y priorización.



Arequipa: ciudad de viviendas sin licencia

AREQUIPA: INFORMALIDAD EN VIVIENDA

Indicador	Cifra
Viviendas sin licencia	77 %
Autoconstrucción	16 años
Sobrecosto de autoconstruir	33 %
Viviendas en zonas inundables	230 mil
Viviendas sin saneamiento	134 mil

Problema: crecimiento urbano desordenado, falta de títulos y servicios básicos.

Seis de cada diez viviendas en Arequipa se construyen sin licencia ni asistencia técnica profesional. Esta informalidad no solo evidencia las dificultades para acceder a una vivienda adecuada, también incrementa la vulnerabilidad de miles de familias en una ciudad altamente sísmica y con sectores expuestos a inundaciones y huaicos.

El exministro de Vivienda y Agricultura Milton von Hesse advirtió que esta precariedad termina generando mayores costos económicos y sociales, especialmente cuando ocurren desastres.

Atender una emergencia y reconstruir viviendas puede resultar mucho más caro que prevenir los riesgos mediante planificación y construcción formal.

"Cuando hay situaciones de emergencia cuesta mucho más atenderlas. Eso se ha demostrado en los últimos fenómenos de El Niño, donde la reconstrucción de varias regiones superó los 100 mil millones de soles", señaló durante el cuarto Encuentro de la Construcción, organizado por Capeco.

Según los datos del Censo 2025 que expuso el especialista, apenas el 23% de las viviendas de Arequipa cuenta con licencia de construcción y solo el 14% fue edificado con asistencia técnica de un ingeniero civil o arquitecto.

La informalidad convive con un déficit habitacional de al menos 88 mil viviendas. Además, aunque tres de cada cuatro hogares son propietarios, el 42% no tiene título de propiedad, una condición que restringe el acceso al crédito y dificulta la consolidación de viviendas seguras.

Ante estas barreras, la autoconstrucción sigue siendo la alternativa para muchas familias. El proceso de edificación demora, en promedio, 16 años y termina costando 33% más que una vivienda formal, de acuerdo con las cifras presentadas por Von Hesse.

A esta situación se suma la lentitud de los procedimientos administrativos. En Arequipa, obtener una licencia de construcción demora en promedio 131 días. El exministro advirtió que estos plazos generan un sobrecosto de al menos 5% en el precio final de la vivienda y desincentivan la formalidad.

La ciudad enfrenta, además, una expansión urbana que ha ocupado terrenos sin habilitación ni servicios básicos. Von Hesse señaló que, durante las últimas dos décadas, la mancha urbana avanzó hacia las laderas de los volcanes y las quebradas, muchas veces antes de contar con planificación.

Según la información expuesta por el especialista, unas 230 mil viviendas están en zonas susceptibles a inundaciones y 124 mil en áreas expuestas a huaicos. La ausencia de un Plan de Desarrollo Metropolitano actualizado y eficaz agrava las dificultades para ordenar el crecimiento.



La vivienda adecuada no depende únicamente de levantar paredes y techos. Requiere suelo seguro, servicios básicos y reglas que faciliten construir formalmente. Reducir los trámites y planificar antes de habilitar nuevos terrenos puede evitar que el crecimiento de Arequipa siga convirtiendo una necesidad social en un riesgo colectivo.

El costo de esa expansión recae también en el Estado y los ciudadanos. Llevar agua potable y alcantarillado a asentamientos alejados o ubicados en terrenos de difícil acceso demanda mayores inversiones.

Von Hesse citó como referencia el caso de Huaycán, en Lima, donde instalar servicios de saneamiento puede costar alrededor de 140 mil soles por conexión domiciliaria.

En Arequipa, la necesidad más urgente está vinculada a los servicios básicos. El especialista identificó 134 mil viviendas sin saneamiento, frente a unas 15 mil que requieren una vivienda nueva. Asimismo, el 18% de las viviendas no cuenta con acceso a una red pública de agua y el 13,5% tiene piso de tierra.

Frente a este escenario, Von Hesse planteó acelerar la titulación y el saneamiento físico-legal, digitalizar las licencias e implementar una ventanilla única de la construcción. También propuso crear mecanismos de financiamiento adaptados a las familias que edifican por etapas.

El reto de las próximas autoridades municipales y regionales será articular estas medidas con la planificación urbana, el catastro regional y la programación de inversiones. También será necesario ordenar la propiedad pública para frenar las invasiones y el tráfico de terrenos.

Más de mil nuevos casos de cáncer, pero persisten brechas en atención



La atención del cáncer en Arequipa enfrenta un desafío cada vez mayor. En lo que va de 2026, el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas del Sur (IREN Sur) registra más de mil nuevos pacientes diagnosticados, una cifra que se aproxima a los 1.323 casos reportados durante todo el año pasado. El incremento de la demanda vuelve a poner en evidencia las limitaciones de capacidad, personal y recursos que afronta el principal establecimiento especializado de la macrorregión sur.

La coordinadora del Departamento de Control del Cáncer del IREN Sur, Josefa Fuentes Angelo, informó que entre los diagnósticos más frecuentes en mujeres figuran el cáncer de cuello uterino, mama y tiroides. En los varones predominan los casos de próstata, estómago y linfoma no Hodgkin. El instituto recibe pacientes no solo de Arequipa, sino también de regiones como Puno, Tacna y Cusco, lo que amplía la presión sobre sus servicios.

Uno de los aspectos que preocupa es el momento en que los pacientes llegan a recibir atención. Según la especialista, aproximadamente el 40 % de los casos se detecta en estadios iniciales, cuando existen mayores posibilidades de iniciar tratamientos oportunos. Sin embargo, muchas personas acuden a los establecimientos de salud cuando presentan síntomas, pese a que algunos tipos de cáncer pueden avanzar sin manifestaciones evidentes durante sus primeras etapas.

La detección temprana, por tanto, continúa siendo una de las principales tareas pendientes. Las campañas de prevención y los chequeos periódicos deben alcanzar a más personas, especialmente en los sectores que tienen dificultades para acceder a servicios especializados. La recomendación es no esperar a presentar molestias para acudir a una evaluación médica.

FALTA DE ESPECIALISTAS Y PRESUPUESTO

Pero el problema no termina con el diagnóstico. Los pacientes necesitan acceder a consultas, procedimientos, cirugías y medicamentos sin interrupciones. En abril de este año, el cuerpo médico del IREN Sur advirtió sobre la falta de especialistas en áreas fundamentales para la atención oncológica.

Entre las carencias señaladas figuraban la insuficiencia de urólogos oncólogos y la ausencia de un traumatólogo especializado, situación que podía comprometer la atención de intervenciones de alta complejidad. También se alertó sobre las limitaciones de personal permanente en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), por lo que algunos servicios dependían de la convocatoria eventual de profesionales o de la derivación de pacientes a establecimientos de Lima.

El presidente del Cuerpo Médico de la Gerencia Regional de Salud, Jorge Canales, sostuvo entonces que el instituto contaba con alrededor de 60 médicos, cuando la demanda requería duplicar e incluso triplicar esa cantidad. La brecha de recursos humanos no solo afecta la cantidad de consultas, sino también la continuidad de los procedimientos y la capacidad de respuesta ante casos que necesitan atención especializada.

A esta situación se suma el presupuesto. En mayo se informó que el establecimiento había solicitado S/1,3 millones para cubrir contratos y mantener operativos sus servicios, pero solo se le asignaron S/200 mil. La dependencia de trabajadores contratados por terceros también genera incertidumbre sobre la continuidad del personal y la planificación de futuras atenciones.

MEDICINAS Y TRATAMIENTOS

Otro punto crítico es el abastecimiento de medicamentos oncológicos. Para una persona diagnosticada con cáncer, la disponibilidad de los fármacos indicados no puede depender de gestiones administrativas prolongadas ni de compras que no llegan a tiempo. Una interrupción puede generar preocupación y dificultades adicionales para pacientes que ya enfrentan tratamientos complejos.

El 7 de octubre, el IREN Sur recibió la visita del jefe institucional del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN), Wilder Calmet Berrocal. Durante la reunión con la dirección del establecimiento se abordó precisamente la disponibilidad de medicamentos y la necesidad de garantizar que ningún paciente quede sin el tratamiento que requiere.

También se revisaron alternativas para fortalecer la telemedicina y la articulación de los servicios dentro de la Red Oncológica Nacional. Sin embargo, el compromiso institucional tendrá que traducirse en abastecimiento sostenido, atención oportuna y mecanismos de seguimiento que permitan conocer si los pacientes reciben sus medicamentos en los plazos indicados.

UN NUEVO HOSPITAL

Frente a estas limitaciones, la construcción del nuevo IREN Sur representa una oportunidad para ampliar la capacidad de atención. El 17 de agosto de 2026, la Autoridad Nacional de Infraestructura (ANIN) oficializó el inicio de la obra definitiva, con una inversión superior a S/1.188 millones.

El proyecto contempla un establecimiento especializado de categoría III-2, con aproximadamente 42.434 metros cuadrados de área construida. Tendrá 352 camas y camillas para hospitalización, cuidados intensivos, emergencia y quimioterapia, además de diez salas de operaciones y 28 consultorios oncológicos. La infraestructura está proyectada para beneficiar a más de 9,7 millones de habitantes de Arequipa y otras regiones del sur.

La magnitud de la obra es importante, pero su ejecución no resuelve por sí sola las dificultades que enfrentan actualmente los pacientes. El nuevo establecimiento también necesitará médicos especialistas, enfermeras, personal técnico, medicamentos y presupuesto permanente para funcionar adecuadamente.

Por ello, mientras avanza la construcción, las autoridades regionales y nacionales deben atender las brechas del instituto que actualmente recibe a los pacientes. La ampliación de infraestructura debe acompañarse de un plan para contratar y retener especialistas, asegurar los tratamientos y fortalecer la detección temprana en los establecimientos de salud.

DESCUBREN EN LOS ANDES UNA FLOR Y LA BAUTIZAN EN HONOR A MESSI

La biodiversidad de los Andes peruanos sigue sorprendiendo a la ciencia. Investigadores descubrieron una nueva especie de flor que crece en laderas rocosas de la sierra y decidieron bautizarla como Salvia messii, en referencia al futbolista argentino Lionel Messi.

El nombre fue elegido por una característica particular de sus pétalos, cuya disposición y tonalidad recuerdan a los colores de la camiseta de la selección argentina. El hallazgo fue difundido el 17 de octubre y constituye un nuevo aporte al conocimiento de la flora que habita en los ecosistemas de montaña.

Más allá de la curiosa denominación, el descubrimiento recuerda que los Andes albergan especies vegetales que todavía no han sido identificadas y que requieren investigación y protección. La riqueza natural de estas zonas continúa ofreciendo sorpresas a los especialistas.

DINOSAURIOS Y AVES HABRÍAN VOLADO POR CAMINOS DISTINTOS

Un nuevo hallazgo paleontológico plantea una explicación diferente sobre la evolución del vuelo. El fósil de una especie denominada Norellraptor, encontrado en China, aporta indicios de que las aves y determinados dinosaurios desarrollaron sus capacidades para volar de manera independiente.

Según la investigación difundida el 1 de octubre, ambos grupos habrían seguido caminos evolutivos distintos para transformar sus extremidades delanteras en estructuras adaptadas al vuelo. Mientras las aves modificaron principalmente la articulación del hombro, los dinosaurios estudiados desarrollaron cambios relacionados con el acortamiento de sus dedos.

El descubrimiento abre nuevas preguntas sobre cómo surgieron las alas y qué adaptaciones permitieron a distintas especies desplazarse por el aire. También demuestra que la evolución no siempre sigue una única ruta: organismos diferentes pueden desarrollar características semejantes como respuesta a necesidades similares.



LA NASA ENCUENTRA EXTRAÑAS CAVIDADES EN ROCAS DE MARTE

El planeta Marte continúa revelando características inesperadas. El vehículo explorador Curiosity, de la NASA, detectó inusuales cavidades en formaciones rocosas del monte Sharp, una zona que viene siendo estudiada para reconstruir la historia geológica del planeta rojo.

Las estructuras llamaron la atención de los investigadores porque su forma y distribución plantean interrogantes sobre los procesos que pudieron originarlas. Entre las posibilidades que se analizan están la acción del agua, los cambios químicos y otros fenómenos que modificaron las rocas a lo largo del tiempo.

El hallazgo, difundido el 30 de septiembre, se suma a las investigaciones que buscan determinar cuánto tiempo existieron condiciones favorables para el agua líquida en Marte. Cada nueva observación permite conocer mejor el pasado del planeta y evaluar si alguna vez pudo reunir condiciones adecuadas para la vida microbiana.

CURIOSIDADES

-LOS TIBURONES SON MÁS ANTIGUOS QUE LOS ÁRBOLES. Sus antepasados aparecieron hace más de 400 millones de años.

-VENUS TARDA MÁS EN GIRAR QUE EN DAR LA VUELTA AL SOL. Su rotación dura 243 días terrestres y su año, 225.

-LOS FLAMENCOS NO NACEN ROSADOS. Su plumaje adquiere ese color por los pigmentos de los alimentos que consumen.

-LOS ELEFANTES PUEDEN RECONOCER SU REFLEJO. Esta capacidad es una señal de autoconciencia observada en algunos ejemplares.

-EL OLOR DE LA LLUVIA TIENE NOMBRE. Se llama petricor y se produce cuando la lluvia libera compuestos en el suelo.

-LOS CUERVOS PUEDEN RECORDAR ROSTROS HUMANOS. Incluso son capaces de reconocer a personas que los amenazaron y advertir a otros ejemplares.

-LOS KOALAS TIENEN HUELLAS DACTILARES. Sus marcas son tan parecidas a las humanas que pueden confundirse a simple vista.

-LAS MARIPOSAS SABOREAN CON LAS PATAS. Sus sensores les permiten identificar sustancias y elegir dónde alimentarse o depositar sus huevos.

Sociales

PRINCIPALES EVENTOS QUE ENGALANAN LA BLANCA CIUDAD



CARLOS ALPACA, MARLENI MAMANI, LUIS REAL, LUCIAN GÓMEZ DE LA TORRE Y FERNANDO MARTÍNEZ EN ANIVERSARIO DE LA CCIA:



RAFAEL ARAGÓN, NITZA HUACO Y CONTRALMIRANTE AP FELIPE GIURIA EN CEREMONIA POR EL DÍA DE LA MARINA DE GUERRA DEL PERÚ.



CARMEN CHIRINOS, TERESA PEDRAGLIO ENTRE EX ALUMNAS DE LA PROMOCIÓN MATER PURISSIMA 1966 BODAS DE DIAMANTE:



CPC HENRY BUSTINZA RECIBIÓ MEDALLA Y DIPLOMA POR SU LABOR PROFESIONAL EN EL 70 ANIVERSARIO DEL COLEGIO DE CONTADORES DE AREQUIPA, ACOMPAÑA SU ESPOSA GIOVANNA LÓPEZ.



GUSTAVO CAMINO RECIBE RECONOCIMIENTO DE CAPECO POR SUS MÉRITOS EMPRESARIALES.



NATALIA CALIGARIS GOBERNADORA DEL DISTRITO 4845 DE ARGENTINA RECIBIÓ MERECIDA DISTINCIÓN. ACOMPAÑAN FRANCESCO AREZZO PRESIDENTE DE ROTARY INTERNACIONAL Y RAUL PONCE DE LEON COORDINADOR DE FUNDACION ROTARIA .



DANITZA DODERO, GINA LAURIE Y PAMELA MURILLO EN EVENTO EMPRESARIAL.